

# 藥品使用指導單

## 善骨實®膜衣錠 (Alendronate® 70 mg)

### ■ 藥品成分名

Alendronate Sodium

### ■ 藥品外觀

白色，圓形，錠劑；大小：1 公分；標記：[ALN 70]

### ■ 作用

善骨實®膜衣錠可用於治療骨質疏鬆症。

### ■ 用法

- 藥品一週固定服用一次，不可咀嚼，請整粒吞服。
- 藥品空腹服用才能達到最好的治療效果，飲料、食物及其他藥品皆可能降低善骨實®的吸收與療效。
- 我們建議您早上起床後以一整杯白開水（200c.c以上）伴服藥品，服用後30 分鐘內不能躺下，並盡量保持上半身直立。
- 依上述指示服藥，可減少服藥的不適與副作用。

### ■ 注意事項

- 若您對於Alendronate或任何其他藥物過敏，請告知您的醫（藥）師。
- 當您所使用處方或非處方的藥物中，包含有制酸劑、鈣片及維他命時，請告知您的醫師。
- 若您（曾）有胃部、食道、心臟、肝臟或腎臟相關疾病，請告知您的醫師。

### ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 可能的副作用

- 每一種藥物都有副作用，若有以下情況，請不用過於緊張：蕁麻疹、皮疹、噁心及嘔吐、腹痛、消化不良、胃脹氣、頭痛。這些症狀會隨時間慢慢減弱。
- 下述症狀若有持續或加重：皮膚過敏反應、肌肉或骨頭痠痛、胃部或食道不適。請告知您的醫師。

## ■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：  
藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 107.11.01
- PFS-7200-0120

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮