

# 藥品使用指導單

## 新體睦<sup>®</sup>軟膠囊 (Sandimmun<sup>®</sup> 25/100 mg)

### ■ 藥品成分名

Cyclosporin

### ■ 藥品外觀

Sandimmun 25 mg：淺灰色，長圓柱形軟膠囊；大小：1.30 公分；  
標記：[S；25；mg]

Sandimmun 100 mg：淺灰色，長圓柱形軟膠囊；大小：2.60 公分；  
標記：[S，100，mg]

### ■ 作用

新體睦<sup>®</sup>軟膠囊為一免疫抑制劑，用於預防器官移植之排斥作用，或某些免疫失調疾病。

### ■ 用法

1. 一般每天口服一~兩次（早晚各一次），依醫師指示用藥，每天的服藥時間需固定，您可能須長期服用，甚至一輩子，切勿擅自停藥或更改劑量。
2. 膠囊可跟水或跟其他飲料併服，一定要整粒吞服，可以和食物一起服用。

### ■ 注意事項

1. 使用前才將膠囊自包裝中取出，膠囊應整粒吞服。
2. 為使藥品達到最佳療效及減少副作用，服藥期間醫師會視情況定期監測腎功能及藥品血中濃度（一般為服藥前濃度）。
3. 免疫抑制劑是器官移植不可或缺的藥品，他們可延長新植入的器官壽命、預防排斥作用。因此為了維持器官功能及減少藥物的不良反應，請移植病人確實遵從醫囑並密切注意身體異樣。
4. 許多的藥物、保健食品、中草藥會增加或降低本藥的藥效，所以使用本藥前請先告知醫生您正在使用的處方藥或非處方藥。
5. 服用本類藥品會使您的抵抗力較弱，因此應避免和有感染的人接觸。且保持傷口清潔，注重個人衛生（尤其是口腔、牙齒、皮膚、頭髮、手）。如有任何類似感冒症狀如發燒；喉嚨痛、發冷、頻尿、解便困難等，請立即就醫。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

6. 服藥時，請勿與含葡萄柚汁的飲料併服。
7. 嚴禁抽菸、喝酒。
8. 藥物過量時可能會心律不整、癲癇、或昏迷。
9. 服用此藥請勿授乳，且應避免懷孕，若可能懷孕請告知醫生。
10. 絕對不能讓任何人服用你的藥。
11. 飲食後應刷牙，使用牙線清潔牙齒，並每六個月看牙醫一次，防止牙齦發炎；**如果有牙齦腫大的情形要主動告知醫生。**
12. 服用本藥期間應定期監測血壓，如有發生高血壓症狀，應盡速回診。

### ■ 忘記服藥怎麼辦？

1. 一天服用一次者，如在應服藥時間的十二小時內想起時，立即服用。
2. 一天服用兩次者，如在應服藥時間的六小時內想起時，立即服用。
3. 若很接近下次服藥時間則不必補服上次劑量，照原時間服用下次的劑量。
4. 絕不可一次服用雙倍劑量。
5. 如忘記兩劑以上，請告知醫生。

### ■ 可能的副作用

症狀	如何處理
癲癇、哮喘且呼吸急促	請停藥，並立即至急診處
發燒、發冷、頭痛、喉嚨痛、全身不適及無力、呼吸困難、水腫（尤其是腳、小腿、腳踝、手）、體重增加、意識混亂、心律不整、手腳麻木、嚴重腹痛、虛弱	請立即就醫，讓醫生決定是否繼續使用
手顫抖、牙齦發炎、頻尿、腳抽筋	繼續使用並告知醫生
青春痘、毛髮增生	繼續服用，毛髮增生可以使用脫毛劑
噁心；嘔吐、腹瀉、食慾降低	與食物並服以減少症狀，如果症狀持續，請告知醫生
血脂肪升高	可以持續使用，由醫生決定是否要調整劑量，或加服降血脂藥

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 107.11.01
- PFS-7200-0140

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮