

# 刻見清(Klean Prep)口服清腸劑使用說明

## 一、飲食限制

您的檢查日期為：\_\_\_\_月\_\_\_\_日

請於\_\_\_\_月\_\_\_\_日開始採用低渣飲食(詳情閱低渣飲食表)，檢查前一天可搭配低渣飲食專用代餐，或自行採清流質飲食。接下來，請依以下說明使用清腸瀉劑，於開始服用第一劑清腸瀉劑後，直到檢查前都要禁食(水分例外)，以利檢查及麻醉。

## 二、清腸瀉劑使用方式

### 【第一劑】

- (1) 檢查前一天\_\_\_\_月\_\_\_\_日 下午 / 晚上 \_\_\_\_時\_\_\_\_分，請您將一包「刻見清」(Klean Prep) 加入1000 c.c.的冷/溫開水或無渣飲料 (如：沙士、可樂、冬瓜茶、紅茶、運動飲料等等) 攪拌均勻以利稀釋。
- (2) 稀釋均勻之後，請您每15分鐘喝250c.c.「刻見清」溶液，並於1小時內將1000 c.c.喝完。
- (3) 瀉劑喝完後至睡前，請陸續補充約1000c.c.水分或無渣飲料，以增進清腸效果。
- (4) 喝完「刻見清」溶液後約60~90分鐘會開始瀉下作用，作用持續時間約3小時，可持續補充水分。

### 【第二劑】

- (1)  上午檢查者：請於檢查當天\_\_\_\_月\_\_\_\_日上午\_\_\_\_時\_\_\_\_分  
 下午檢查者：請於檢查當天\_\_\_\_月\_\_\_\_日上午\_\_\_\_時\_\_\_\_分  
將另一包「刻見清」加入1000c.c. 冷/溫開水或無渣飲料 (如：沙士、可樂、冬瓜茶、紅茶、運動飲料等等)中，並於一小時內喝完。

**\*\* 若進行體檢包含血糖檢測者，第二劑請用冷/溫開水稀釋，以避免影響血糖檢測數值。**

**\*\* 若進行無痛檢查者，第二劑只能用冷/溫開水稀釋。**

- (2) 進行無痛大腸鏡檢查者，請於檢查當天早上\_\_\_\_點\_\_\_\_分第二次瀉劑喝完後，完全禁食，不可食用任何食物及水，必須空腹直到腸鏡檢查完成。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 刻見清(Klean Prep)口服清腸劑使用說明

## 三、注意事項

- (1) 請您務必按指示將兩包瀉劑喝完，以免影響檢查正確度。
- (2) 如有腹脹，噁心等症狀，可暫停服用「刻見清」至腹脹症狀減輕，再繼續服用。若出現嚴重噁心、嘔吐、寒顫或強烈不適等症狀，請停止服用，並於檢查當日告知護理人員。
- (3) 因個人體質因素、或有習慣性便秘者，排便作用時間可能延後，若喝完「刻見清」溶液兩小時後仍未有排便現象，可增加一些緩和運動，如走路、按摩腹部或上廁所嘗試排便，直到排便開始再繼續服用。
- (4) 如您有習慣性便秘、或糞液尚未清澈者，請於兩次瀉劑之間，多喝水，也可增加一些緩和運動如走路或按摩腹部，促進腸蠕動，增加排便。
- (5) 口服藥物需於喝「刻見清」溶液前，至少1-2小時服用。心臟病及高血壓藥物可於檢查當天早上繼續服用。
- (6) 有服用抗凝血劑者，請與原處方醫師討論，若病情允許停藥，檢查前請先停藥一週，並於檢查當天詢問醫師何時恢復服用。
- (7) 糖尿病患者，請於檢查前一天停止服用降血糖藥物。
- (8) 因腸道準備過程中，多次排便、擦拭，可能造成肛門不舒適感。建議您排便後可以使用溫水沖洗肛門，避免使用衛生紙擦拭；若使用衛生紙擦拭，建議每次擦拭乾淨後，於肛門塗抹無刺激性的潤滑劑，如：乳液、凡士林等，也可以改用濕紙巾擦拭。

## 腸道清潔程度對照表

### 腸道清潔需知

喝完清腸劑後，請您觀察  
排便型態，須呈現透明清  
澈狀，代表最佳清腸狀  
態，腸道準備完整。

馬桶圖

佳

解出淡黃色清澈異體

腸道  
對照圖

不佳

解出混濁液態糞便  
(請繼續補充水份)

不佳

解出鬆散糞便或成型糞便  
(請繼續補充水份)

參考資料：藥品仿單、Micromedex®、Lexicomp®

諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130

制訂單位/日期：藥劑部、聯合檢查中心、健康管理中心、胃鏡室、消化內科、大腸直腸外科共同制訂 / 2018.10.31

PFS-7200-147



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮