

# 腸見淨® 粉劑

新的概念 一個舒服而有效的系統  
讓您消除對大腸內視鏡與術前清腸的恐懼與疑慮

## 使用步驟

檢查時間：民國 \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

以低脂低殘渣餐飲，於檢查前三天代替一般飲食。

上午檢查：前一天晚上 \_\_\_\_ 點喝一包，檢查當天早上 \_\_\_\_ 點喝一包。

下午檢查：前一天晚上 \_\_\_\_ 點喝一包，檢查當天早上 \_\_\_\_ 點喝一包。

## 腸見淨®粉劑使用方式



每包須以1000c.c冷開水泡製成溶液，攪拌至粉末完全溶解。



每10-15分鐘喝250c.c，1000c.c溶液喝完之後持續補充水分至排出糞液澄清為止（請於一小時內喝完）



約60~90分鐘後會開始腹瀉，清腸時間約3~4小時。

## 注意事項

1. 胃腸道阻塞、穿孔、腸塞、胃滯留、急性胃腸潰瘍等受檢者請勿使用腸見淨®粉劑。
2. 檢查**前三天**請勿食用高纖維食物(青菜、水果、肉類、奶製品)。
3. 檢查前日晚餐後與**檢查當天早上**請勿再進食，若察覺血糖太低，則以無顏色、無殘渣之糖果或運動飲料補充熱量。
4. 請檢查者按照使用步驟執行，並且確實喝完每包腸見淨®粉劑泡於1000cc之溶液，以提高腸道清淨度，縮短檢查時間。
5. 腸見淨®粉劑喝完之後，請持續補充水分至排出澄清糞液為止，但**建議每次總量勿超過2000cc**。
6. 其他口服藥須於服藥前1小時使用，若有任何疑問，與醫師討論。

有任何使用上問題，請撥打免費服務專線：0800-399989

# 大腸鏡檢查前飲食建議圖表

務必配合以下飲食規範才能減少診斷誤差，使檢查結果更為精確。

## ➤ 低渣飲食 (檢查前三天的飲食)



白粥、稀飯



海綿蛋糕



白吐司(去邊)



水煮麵線



魚肉(魚皮不可吃)



饅頭



去皮去筋的嫩肉



白煮蛋、軟炒蛋

## ➤ 無渣流質飲食 (開始使用瀉藥後的飲食)



運動飲料



無渣湯汁(葷素皆可)



無渣飲料



無渣果汁

## ➤ 不宜進食的食材



牛奶



蔬菜水果



高纖豆漿



奶製品