

# 藥品使用指導單

## 美克糖<sup>®</sup>膜衣錠 (Ankomin<sup>®</sup> 500 mg)

### ■ 藥品成分名

Metformin

### ■ 藥品外觀

白色，圓形，錠劑；大小：1.1 公分；標記：[STD][L/09]

### ■ 作用

為口服的抗糖尿病製劑，主要治療第二型糖尿病，以控制血糖接近至正常值。

### ■ 用法

- 按照醫生的指示服用。
- 建議飯後立即服用，可以減輕其腸胃道副作用。

### ■ 注意事項

- 若您計畫（已）懷孕、哺乳，或者是有肝、腎、心臟疾病，應告知您的醫生及藥師。
- 對具胰島素阻抗而不排卵之停經前婦女可能會造成排卵，因此可能增加懷孕機率，建議採取適當的避孕措施。
- 配合醫生指示控制飲食和適量運動才能有效控制糖尿病症狀，有助於您的健康。

### ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



## ■ 可能的副作用

- 常見：噁心、嘔吐、腹痛、味覺異常、體重下降等腸胃道副作用，若發生後無法忍受，請回診告知醫師進行調整。
- 若出現下列少見的情形：尿液顏色變深、皮膚或眼睛產生黃疸、呼吸困難的情形，請立即就醫。
- 服用可能造成低血糖症狀請小心（詳情請見低血糖症狀處理方法）。

## ■ 保存方法

- 請儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

## ■ 發生低血糖該怎麼辦？

- 症狀：顫抖、心跳加快、冒冷汗、注意力無法集中、異常飢餓、視力模糊、虛弱無力。
- 處理方式：
  1. 血糖值小於70 mg/dl：應立即進食含15公克易吸收含有糖份的食品，如含糖飲料或果汁150毫升、3顆方糖、2包糖包、1大匙蜂蜜、2大匙葡萄乾或葡萄糖錠3顆等。
  2. 15分鐘後若症狀未改善，可再吃一次15公克易吸收含有糖份之食品（同上）；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
  3. 如症狀改善，但距離下一餐還有一小時以上，建議喝一杯(240毫升)牛奶或食用一份點心避免再度發生低血糖。若症狀沒有改善，請立即與您的醫師聯絡。
  4. 當低血糖症狀發生時請勿駕車，以免發生危險。
  5. 若症狀沒有改善，請立即與您的醫師聯絡。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 111.04
- PFS-7200-0024

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮