

# 藥品使用指導單

## 壓悅達®持續性藥效錠 (Adapine® 30mg)

### ■ 藥品成分名

Nifedipine

### ■ 藥品外觀

紅褐色雙凸圓形膜衣錠，標記【Adapine 30】

### ■ 作用

治療狹心症、高血壓

### ■ 用法

- 若非特別情形，成人常用劑量為一天一次，每次一錠30毫克
  - 用於高血壓治療：依疾病的嚴重程度及病患反應可增加劑量至每天一次120毫克。
- 治療期間長短由醫師決定療程。
- 應整錠和少量水一起吞服，不可咬嚼或弄碎服用。飯前或飯後皆可。
- 禁止與葡萄柚汁併服，與葡萄柚汁併用會導致nifedipine的血中濃度升高和作用延長，增強降血壓的效果。

### ■ 注意事項

- 禁止使用於以下族群
  - 對於nifedipine或其所含任何賦形劑過敏的病患
  - 未滿18歲之病患
  - 懷孕20週前的婦女
- 孕婦使用此藥物前應經由醫師評估。
- 哺乳期間若母親必須服用nifedipine時，請停止哺乳。
- 本藥品之外殼並不會在體內被分解，所以可能會在糞便中看到完整外殼，故可能會引起腸胃道阻塞症狀。若您有下列症狀，本藥品可能不適用，請與您的醫師討論：腸胃道阻塞、食道阻塞、腸胃道管腔直徑縮短、發炎性腸道疾病或克隆氏症的病史。
- 老年及肝功能不全病患建議調整使用劑量。
- 不可與抗生素rifampicin併用以免nifedipine無法達到有效血中濃度。
- 與下列藥物併用可能會導致本藥品血中濃度增加，當與這些藥物共同服用時，必須小心監控血壓，必要時應考慮減少nifedipine的劑量。
  - 巨環類抗生素 (例如: erythromycin)
  - 抗HIV蛋白酵素抑制劑 (例如: ritonavir)
  - Azole類抗黴菌劑 (例如: ketoconazole)
  - 抗憂鬱藥物 (例如: nefazodone和fluoxetine)
  - Quinupristin / dalfopristin
  - Valproic acid
  - Cimetidine



## ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

## ■ 可能的副作用

- 較常見的副作用：水腫、頭痛、便秘
- 如果服藥後出現任何讓您困擾的症狀，請停用並告知您的醫療人員。

## ■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處(於25°C以下)、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 111.03
- PFS-7200-0061

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

