

藥品使用指導單

控糖穩[®]膜衣錠 (Qtern[®] 5/10 mg)

■ 藥品成分名

Saxagliptin/Dapagliflozin

■ 藥品外觀

淺棕色至棕色圓形膜衣錠，標記：[5/10 1122]

■ 作用

控糖穩是複方製劑，適用於成人第二型糖尿病病患之血糖控制。其中成份可間接促進胰島素分泌、增加腎臟排出葡萄糖來改善空腹及飯後血糖。

■ 用法

- 建議劑量為每天早上服用一錠，可隨餐或空腹服用。
- 請整錠吞服，勿壓碎、切開或咀嚼。
- 醫師會根據目前的治療組合、治療效果與病人對藥物的耐受性做個人化的調整，因此請按醫囑服藥，勿自行增減藥量或任意停藥。

■ 注意事項

- 若您有以下情形，請主動告知您的醫(藥)師：
 - 若您是孕婦、哺乳中婦女、有肝腎方面疾病者。
 - 若您對控糖穩、福適佳或昂格莎過敏。
 - 若您有服用其它藥物或保健食品(包括自行在藥房購買的藥品)。
- 本藥與其他降血糖藥物併用時可能會造成低血糖，使用期間請務必留意血糖變化。
- 配合醫生指示控制飲食和適量運動有助於控制血糖。

■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 可能的副作用

- 控糖穩[®]最常見的副作用為泌尿或生殖部位的感染。治療期間請留意是否出現泌尿道感染的徵象和症狀，如頻尿、排尿會痛、有灼熱感、尿液呈現混濁狀或背後腰部或腹部疼痛等，並告知醫療人員以利即早治療。
- 其他常見副作用包括：頭痛、腹瀉、關節疼痛及低血壓。
- 其它嚴重但較罕見的副作用包括胰臟炎、急性腎臟損傷、酮酸中毒(症狀如：嘔吐、腹痛、全身乏力、神智不清、昏迷)、皮膚出現水皰或糜爛...等。如果開始服用控糖穩後出現任何讓您困擾的症狀，請先停藥並立刻與您的醫療人員聯絡。

■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。

■ 發生低血糖該怎麼辦?

- 症狀：顫抖、心跳加快、冒冷汗、注意力無法集中、異常飢餓、視力模糊、虛弱無力。
- 處理方式：
 - 血糖值小於 70 mg/dl：應立即進食含 15 公克易吸收含有糖份的食品，如：含糖飲料或果汁 150 mL、3 顆方糖、2 包糖包、1 大匙蜂蜜、2 大匙葡萄乾、葡萄糖錠 3 顆。
 - 15 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升或症狀未改善，可再吃一次 15 公克易吸收含有糖份之食品（同上）；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
 - 如症狀改善，但距離下一餐還有一小時以上，建議喝一杯(240 mL)牛奶或食用一份點心避免再度發生低血糖。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部/111.03
- PFS-7200-0065

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

