

藥品使用指導單

尼古清薄荷咀嚼錠 2mg /4mg (Nicorette chewing-gum 2/4)

■ 成分

Nicotine

■ 藥品外觀

白色或黃色正方形咀嚼錠劑

■ 適應症

戒菸輔助劑。其中釋出之尼古丁可緩解戒菸之不舒服感並抑制抽煙衝動。

■ 用法

1. 想抽菸時可咀嚼一片錠劑。
2. 慢慢咀嚼十次，直到味道變濃郁後，含放在臉頰和牙齦之間約1-2分鐘，尼古丁將通過口腔黏膜吸收。
3. 當味道變淡後，再次慢慢咀嚼口香糖。
4. 重複上述步驟，一片錠劑約可使用30-60分鐘。使用完畢時，請妥善處置後丟棄。

■ 注意事項

1. 本品為咀嚼錠，請勿直接吞服。一次僅能使用一片，每天建議不得超過24錠。
2. 嚼速不可過快，否則可能吞入過多尼古丁，造成喉嚨刺激及腸胃不適。
3. 為避免影響尼古丁的吸收，使用前後15分鐘請勿進食，咀嚼時請勿併用酸性飲料、咖啡、果汁、汽水等。
4. 治療期間，請勿抽菸。
5. 如果您有心血管疾病、肝腎疾病、胃潰瘍、糖尿病等，應告知您的醫師。
6. 孕婦及授乳婦女請諮詢醫師的建議才可使用。
7. 若您有服用其它藥物或保健食品，請告知醫師或藥師。因戒菸期間，可能需調整其他疾病之用藥劑量。

■ 可能的副作用

- 最常見的副作用包括：口咽疼痛、下頷肌肉疼痛、腸胃不適、噁心嘔吐、打嗝、頭痛、頭暈、嗜睡等。
- 其它罕見副作用包括心悸及過敏反應。如果服藥後出現任何讓您困擾的症狀，請停用並告知您的醫療人員。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處。
- 請置於孩童無法取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 111.03
- PFS-7200-0077

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮