

# 藥品使用指導單

## 藥物與食物交互作用

### ■ 生活中哪些食物是您用藥時該注意的呢？

藥物與食物的交互作用常常被我們所忽略，包括咖啡、茶、果汁、牛奶等常見的食物都可能影響服藥期間藥物的吸收與代謝，進而影響藥物的效果，尤其是口服藥，不管是無法達到治療效果，或產生藥物不良反應，甚至危急病人生命，都是我們不希望發生的。為了維護您的健康，請務必遵守以下原則，以確保用藥安全，若有任何問題，請與您的醫師或藥師連絡。

### ■ 服藥原則

- 請以一杯 200 mL 白開水配服藥品。
- 飯前：空腹，飯前一小時或飯後二小時。
- 飯後：飯後一小時內或與食物併服。
- 飯中：吃第一口飯時或飯後立即服用。

### ■ 注意事項

- 當藥品與食物產生交互作用，造成藥物治療無效或副作用發生時，則建議病人必須停藥。
- 與食物存在交互作用之藥品繁多，有時藥品與食物之交互作用，會因藥品劑型不同而不同。
- 除此之外，許多藥品與葡萄柚汁、酒精皆有嚴重交互作用，建議服藥期間不宜喝酒及飲用葡萄柚汁，若必須飲用，請先洽藥師。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



## ■ 交互作用一覽表

食物類別	藥物類別	本院藥物	影響	
含鐵之維他命或飲食	黑芝麻、紅莧菜、菠菜、蜆紫菜、海帶、紅豆、黑豆、黃豆、動物肝臟、糙米、燕麥、雞蛋、蠔、蝦、蜆、黑木耳等	抗生素 雙磷酸鹽類	Avelox、Cinolone、Doxynin、Cravit、Dolcol、Tetracyclines、Alendronate、Bonafos	降低藥物的吸收，兩者使用最好間隔至少兩小時
紅麴		降血脂劑	Tulip、Crestor、Linicor、SimvaHexal	增加藥物毒性：肌痛、橫紋肌溶解
富含酪胺酸食物	啤酒、乳酪、優格、酸奶油、醬油、味增湯、精緻肉品如香腸、燻肉、醃肉、培根等	巴金森氏症藥 抗結核藥	Isoniazide、Rakinson	高血壓危象
含鈣食品	牛奶、優格、鈣片等	抗生素	Avelox、Cinolone、Cravit、Dolcol、Tetracyclines、Doxynin	降低藥物的吸收，兩者使用最好間隔至少兩小時
富含vit. K	菠菜，花椰菜、甘藍蘆筍、萵苣、肝臟等	抗凝血劑	Orfarin、Cofarin	減少抗凝血的藥效
高鉀食物	香蕉、柳橙、綠色葉菜類蔬菜、鉀鹽等	保鉀利尿劑	Spironolactone	增加高血鉀之風險(心臟毒性等)
		血管收縮素相關藥物	Cabudan、Diovan、Exforge、Candis、Acertil	
咖啡因	咖啡、巧克力、可樂等	抗生素	Cinolone、Cravit、Dolcol	心悸、手抖、興奮等
		氣管擴張劑	Aminophylline、Xanthium	加強支氣管擴張作用
		抗焦慮劑	Xanax、Diapin、Ativan、Secorin、Lexotan	降低藥效
酒精	各種酒類：紅酒、威士忌、高粱等，含酒精或以酒精烹調之食物等	抗黴菌劑	Diflucan (註1)	disulfiram-like symptoms (註2)
		抗生素	Tolizole	
		止痛消炎藥	Acetal、Utraphen、Keto、Ponstan、Cataflam、Votan、Mobic....	增加肝損傷及胃出血的危險
		氣管擴張劑	Aminophylline、Albuterol、Meptin、Formoterol、Asmatin、Xanthium...	增加藥物的副作用：噁心、頭痛、腹痛、失眠、顫抖等
		血管擴張劑	Coxine、Isobide、Nitroglycerin (NTG)	增加低血壓的危險
		抗焦慮劑	Xanax、Diapin、Ativan、Secorin、Lexotan	加強藥物中樞作用如：嗜睡、鎮靜
		抗組織胺	Lonzumin、Pilian、Vistaril、DEX-CTM	

- 註1：服藥期間及完成療程三天，應避免飲酒及含酒精及酒精烹飪的食物
- 註2：Disulfiram-like symptoms 是一種症候群，與酒精併用時，可能發生臉部潮紅、噁心、嘔吐、頭痛、偶有呼吸困難的症狀。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 110.01, 111.10 修
- PFS-7200-0121

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮