

藥品使用指導單

藥物與維他命交互作用

■ 注意事項

- 維他命是人體成長、維持健康及身體代謝所必須之營養，一般市售維他命大致可分為脂溶性維他命 A、D、E、K 及水溶性維他命 B 群、C 等兩大類。
- 很多人以為維他命只是日常營養補充劑，可以隨意服用，但其實維他命也是藥品的一種，使用不當或過量服用，不但無益，更可能危害健康。而且它會與藥品產生相互作用，可能提高或降低藥品的療效，影響病情的控制。

■ 脂溶性維他命

維他命	交互作用藥物	交互作用造成後果	解決方式
維他命 A	口服A酸 (ex : Roaccutane®)	使維他命 A 濃度上升	降低維他命A的攝取
	抗凝血藥物 (ex : Cofarin®, Orfarin®)	增加出血機率	密切監測有無出血症狀
維他命 D	含鋁制酸劑 (ex : Alumin hydroxide®, Tido®, Ulstal®)	使血中鋁濃度上升	監測血中鋁濃度
	Orlistat (ex : Xenical®)	使維他命 D 濃度下降	視情況決定是否需要補充維他命 D
	Digoxin(ex : Lanoxin®)	高劑量維他命D可能引起高血鈣，而增加 Digoxin 中毒風險	避免在服藥期間服用高劑量維他命D
維他命 E	抗凝血藥物 (ex : Cofarin®, Orfarin®)	增加出血機率	密切監測有無出血症狀
	Orlistat (ex : Xenical®)	使維他命 E 濃度下降	錯開 2 小時服用
維他命 K1	Warfarin (ex : Cofarin®, Orfarin®)	降低抗凝血作用	避免併用或每日定量攝取

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



■ 水溶性維他命

維他命	交互作用藥物	交互作用造成後果	解決方式
維他命 B3	Statin類(ex : Tulip [®] , Crestor [®] , Linicor [®] , SimvaHexal [®])	可能增加橫紋肌溶解發生率	避免併用並監測肌肉毒性狀況發生
維他命 B6	Levodopa (ex : Madopar [®] , Madopar [®] HBS)	使 Levodopa 濃度下降	密切監測 Levodopa 之臨床反應
維他命 B9 (葉酸)	Phenobarbital [®]	大量葉酸(> 1g/day)可能增加藥物代謝而影響癲癇的控制	避免服用>1 g/day
維他命 C	雌激素類藥物	使用口服避孕藥或其他雌激素補充藥品時，維他命C可能使雌激素濃度上升	避免服用超過1 g/day之維他命C
	含鋁制酸劑 (ex : Alumin hydroxide [®] , Ulmerlin [®] , Ulstal [®])	使血中鋁濃度上升	腎功能不佳者避免併用

■ 小叮嚀

每一種維他命的每日攝取量都有其建議劑量，過量的補充仍有可能對人體產生副作用，尤其是脂溶性維他命會蓄積在人體內。一般情形下，只要有均衡的飲食，從食物中攝取的維他命已足夠維持身體的每日所需，並不需要額外補充維他命，而且維他命與藥品之間也可能產生交互作用。因此，「均衡的飲食」才是重要的保健之道，在服用維他命製劑時，建議可以先諮詢醫師或藥師。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 110.01, 111.10 修
- PFS-7200-0122

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮