

# 藥品使用指導單

## 新體睦<sup>®</sup>軟膠囊 (Sandimmun Neoral<sup>®</sup> 25/100 mg)

### ■ 藥品成分名

Cyclosporin

### ■ 藥品外觀

Sandimmun<sup>®</sup> 25 mg：淺灰色，長圓柱形軟膠囊；大小：1.30 公分；  
標記：[S；25；mg]

Sandimmun<sup>®</sup> 100 mg：淺灰色，長圓柱形軟膠囊；大小：2.60 公分；  
標記：[S，100，mg]

### ■ 作用

新體睦<sup>®</sup>軟膠囊為一免疫抑制劑，用於預防器官移植之排斥作用，或某些免疫失調疾病；也可用於治療嚴重乾癬、嚴重類風濕性關節炎、原發性腎病症候群、後天型嚴重再生不良性貧血等疾病。

### ■ 用法

- 一般每天口服一至兩次（早晚各一次），依醫師指示用藥，每天的服藥時間需固定，您可能須長期甚至終身服用，切勿擅自停藥或更改劑量。
- 膠囊可以和食物一起服用，且一定要整粒吞服。

### ■ 注意事項

- 膠囊需置於原鋁箔包裝中直到需要服用時才可剝開，當打開鋁箔，可聞到特定的氣味。這是正常的且並非顯示膠囊有任何異狀。在未準備使用前，不應將膠囊自鋁箔包裝中取出。
- 為使藥品達到最佳療效及減少副作用，服藥期間醫師會視情況定期監測腎功能及藥品血中濃度（一般為檢驗低谷濃度）。
- 許多的藥物、保健食品、中草藥會增加或降低本藥的藥效，所以使用本藥前請先告知醫生您正在使用的處方藥或非處方藥。
- 服用本類藥品會使您的抵抗力較弱，因此應避免和有感染的人接觸，並且保持傷口清潔，注意個人衛生（尤其是口腔、牙齒、皮膚、頭髮、手）。如有任何類似感冒症狀如發燒；喉嚨痛、發冷等，請立即就醫。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 服藥時，請勿與含葡萄柚汁的飲料併服。
- 藥物過量時可能會心律不整、癲癇、或昏迷。
- 服用此藥請勿授乳，且應避免懷孕，若可能懷孕請告知醫生。
- 請勿擅自提供本藥品給他人使用。
- 飲食後應刷牙，使用牙線清潔牙齒，並每六個月看牙醫一次，防止牙齦發炎；**如果有牙齦腫大的情形要主動告知醫生。**
- 服用本藥期間應定期監測血壓，如有發生高血壓症狀，應盡速回診。

## ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 一天服用一次者，如在應服藥時間的十二小時內想起時，立即服用。
- 一天服用兩次者，如在應服藥時間的六小時內想起時，立即服用。
- 若很接近下次服藥時間則不必補服上次劑量，照原時間服用當次的劑量。
- 絕不可一次服用雙倍劑量。
- 如忘記兩劑以上，請告知醫生。

## ■ 可能的副作用

症狀	如何處理
癲癇、哮喘且呼吸急促	請停藥，並立即至急診處
發燒、發冷、頭痛、喉嚨痛、全身不適及無力、呼吸困難、水腫（尤其是腳、小腿、腳踝、手）、體重增加、意識混亂、心律不整、手腳麻木、嚴重腹痛、虛弱	請立即就醫，讓醫生決定是否繼續使用
手顫抖、牙齦發炎、頻尿、腳抽筋	繼續使用並告知醫生
青春痘、毛髮增生	繼續服用，毛髮增生可以使用脫毛劑
噁心；嘔吐、腹瀉、食慾降低	與食物並服以減少症狀，如果症狀持續，請告知醫生
血脂肪升高	可以持續使用，由醫生決定是否要調整劑量，或加服降血脂藥

參考資料：Micromedex、藥品仿單

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 110.01, 111.10 修
- PFS-7200-0140

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮