

# 藥品使用指導單

## 高糖優美<sup>®</sup>錠 (Galvus Met<sup>®</sup> 50/850 mg)

### ■ 藥品成分名

Vildagliptin, Metformin

### ■ 藥品外觀

黃色、邊緣有斜面之橢圓形膜衣錠，標記：[NVR][SEH]

### ■ 作用

高糖優美<sup>®</sup>是一種複方製劑，主要用於輔助治療經飲食及生活習慣調整後，仍無法達到血糖控制目標的第二型糖尿病。高糖優美<sup>®</sup>透過間接促進胰島素分泌、抑制肝臟製造葡萄糖、增加身體細胞對胰島素的敏感性等等，來達到改善血糖的目的。

### ■ 用法

- 通常每日一次至兩次，於固定時間服用。
- 醫師會根據目前的治療藥物、治療效果與病人對藥物的耐受性做個人化的調整，因此請按醫囑服藥，勿自行增減藥量或任意停藥。

### ■ 注意事項

- 若您有以下情形，請告知您的醫(藥)師：
  - 若您為孕婦、哺乳中婦女、有肝腎方面疾病者。
  - 若您對高糖優美<sup>®</sup>、高糖優適<sup>®</sup>或metformin過敏。
  - 若您有服用其它藥物或保健食品(包括自行在藥房購買的)。
- 本藥與其他降血糖藥物併用時可能會造成低血糖，使用期間請務必留意血糖變化。
- 配合醫生指示控制飲食和適量運動有助於控制血糖。

### ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



## ■ 可能的副作用

- 服藥初期可能會發生胃腸不適，透過逐漸增加劑量或隨餐服用可以緩解，通常持續服用後不適的症狀會消失。
- 若上述症狀加重或有以下症狀，請停藥並盡快與醫師聯絡：四肢水腫、呼吸困難、關節疼痛、異常腹痛、皮膚紅腫過敏等。

## ■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。

## ■ 發生低血糖該怎麼辦？

- 症狀：顫抖、心跳加快、冒冷汗、注意力無法集中、異常飢餓、視力模糊、虛弱無力。
- 處理方式：
  1. 血糖值小於 70 mg/dl：應立即進食含 15 公克易吸收含有糖份的食品，如含糖飲料或果汁 150 mL、3 顆方糖、2 包糖包、1 大匙蜂蜜、2 大匙葡萄乾、葡萄糖錠 3 顆。
  2. 15 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升或症狀未改善，可再吃一次 15 公克易吸收含有糖份之食品（同上）；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
  3. 如症狀改善，但距離下一餐還有一小時以上，建議喝一杯(240 mL)牛奶或食用一份點心避免再度發生低血糖。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 110.01, 111.10 修
- PFS-7200-0161

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

