

# 藥品使用指導單張

## 易週糖<sup>®</sup>注射劑 (Trulicity<sup>®</sup> 1.5mg/0.5mL)

■ **成分:** Dulaglutide

■ **藥品外觀**

筆型注射液，含透明、澄清注射液。

■ **適應症**

第二型糖尿病

■ **用法用量**

每周一次，每次使用一支筆針(不需考慮進食與否)。  
以皮下注射於腹部、大腿或上臂。

■ **保存方法**

- 未使用過的注射筆請放在冰箱中冷藏(2°C至8°C之間)，不可冷凍。
- 若注射筆無法冷藏，於室溫(低於30°C)最久可放置14天。
- 注射前請檢查藥品是否澄清，若呈現混濁、變色、含有顆粒或冷凍過，或是玻璃脫落，則請勿使用該支注射筆。
- 避免暴露於過熱和日光直射的環境。
- 請將注射筆放在兒童接觸不到的地方。
- 注射筆使用後請放入塑膠硬瓶中，返院時交給醫療人員處理，請勿丟棄至家用廢棄物中。



Trulicity<sup>®</sup>(易週糖<sup>®</sup>)類似GLP-1，會以相同的方式作用：

- 在您吃過東西後，告訴胰臟應該製造多少胰島素。
- 限制從肝臟進入血液的糖分數量。
- 減緩食物離開胃部的速度，避免葡萄糖太快進入血液。
- 降低食慾(不過Trulicity<sup>®</sup>(易週糖<sup>®</sup>)不是減重藥品)。

這些作用都有助於控制您的血糖濃度。



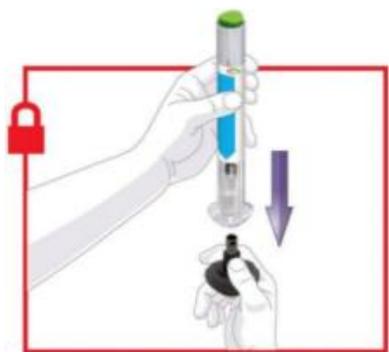
此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

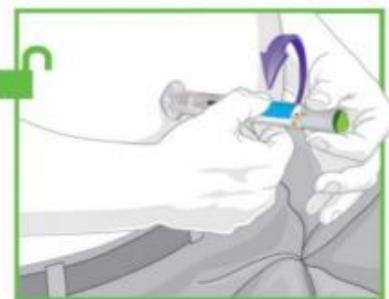
## ■ 如何使用易週糖注射劑?

1. 使用前，請先檢查您的注射筆名稱及有效期限。
2. 易週糖注射筆僅供單次使用。
3. 每次使用前請先洗手。



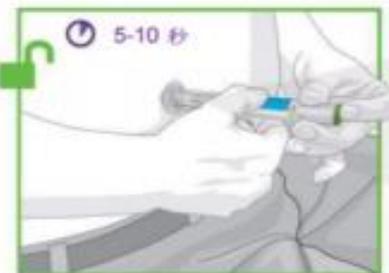
### 步驟 1：打開蓋子

1. 確認注射筆處於紅色上鎖狀態。
2. 要施打前再垂直向下拉開灰色蓋子，把蓋子丟掉。
3. 灰色蓋子不可再蓋回去，以免損壞針頭。
4. 不要觸碰針頭。



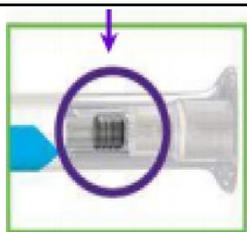
### 步驟 2：放置及解除上鎖

1. 用酒精棉片由內而外消毒注射部位，等酒精乾後才可注射。
2. 將透明基座平放並且緊壓住注射部位的皮膚。
3. 旋轉上鎖環至綠色位置來解鎖。
4. 注意注射筆一定要緊壓皮膚再解鎖，避免太早按下注射鈕而浪費一劑藥物。



### 步驟 3：注射按住不放

1. 按住綠色注射鈕不放，將會聽到一次響亮的喀聲。
2. 持續將注射筆緊貼住皮膚，直到聽到第二次喀聲。
3. 停留 5-10 秒鐘後，再將注射筆從皮膚移開。



### 步驟 4：注射完成

看到標籤下方，注射筆內的灰色部份時，就代表藥物已經注射完畢。



易週糖®注射筆操作影片。如果有疑問，請詢問醫護專業人員。

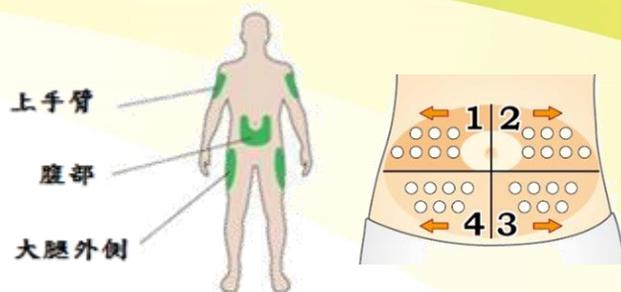
此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 注射部位

1. 可選擇腹部(距肚臍 5 公分之外的區域)、上臂(外側中段)或大腿(前外側上 1/3 處)的皮下。
2. 每周注射部位建議輪替，避免同一個部位重複注射。



## ■ 忘記使用藥品怎麼辦：

1. 若錯過一劑易週糖，且距離下一次預定給藥時間至少 3 天(72 小時)以上，請立即注射。
2. 若距離下次預定給藥時間不到 3 天，請跳過這一劑。
3. 若有需要，可以改變每週給藥的日子，但前後兩劑之間隔必須為 3 天以上，切記不可一次施打雙倍的劑量。

## ■ 可能的副作用

- 噁心、腹瀉、嘔吐、食慾不振、低血糖。大多數第二劑後腸胃道副作用會逐漸改善。若要改善噁心反胃的反應，建議減少餐點分量、避免油膩食物，或是覺得有飽足感就不再進食。
- 低血糖症狀：發抖、冒冷汗，心跳加快和視力模糊等。  
低血糖的處理方式如下：
  - 血糖值小於 70 mg/dl：應立即進食含 15 公克易吸收含有糖份的食品，如含糖飲料或果汁 150 毫升、3 顆方糖、2 包糖包、1 大匙蜂蜜、2 大匙葡萄乾或葡萄糖錠 3 顆。
  - 15 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升或症狀未改善，可再吃一次 15 公克易吸收含有糖份之食品(同上)；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
  - 如症狀改善，但距離下一餐還有一小時以上，建議喝一杯(240 毫升)牛奶或食用一份點心避免再度發生低血糖。

## ■ 注意事項

- 若注射部位有紅、疼痛、腫塊，應避免注射此位置。如果症狀仍持續，應告知醫(藥)師。
- 若腸胃道不良反應持續發生請立即回診告知醫(藥)師。
- 注射後不可按摩注射部位，避免加速藥物吸收，導致血糖值起伏過大。

參考資料：

Micromedex、藥品仿單

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8130

制訂單位 / 日期：藥劑部 / 111.05

PFS-7200-9035

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮