

# 藥品使用指導單

## 淨菸經皮吸收戒菸貼片 Smokfree15 、克菸貼片 Nicotinell TTS 30

### ■ 藥品成分名

Nicotine 尼古丁

### ■ 作用

輔助戒菸

### ■ 用法

1. 用剪刀剪開包裝袋，取出並撕下貼片。
2. 請貼在清潔、乾燥、完整的皮膚上，建議貼在軀幹、上臂或臀部，並用手掌輕壓10秒。
3. 一天貼一片，依個人需要，可以選擇在晚上洗完澡或早上貼。
4. 24小時後取下貼片對摺後丟棄。

### ■ 注意事項

- 使用戒菸貼片期間請勿吸菸，以免尼古丁過量導致中毒。
- 貼片請保持完整勿切半剪半。
- 戒菸貼片雖然對於戒菸者消除菸癮有輔助效果，但個人意志力也很重要。
- 同一貼片請勿使用超過24小時。
- 每天需更換身體黏貼部位，至少相隔5-7天才可再黏貼同一處。
- 洗澡或洗手時貼片不必撕下，但請勿用力擦洗黏貼部位，避免貼片脫落。
- 若貼片不慎脫落，請更換新的貼片，並於原本該更換的時間撕下。
- 尚未使用的貼片，請保存於鋁箔袋中，避免有效成分揮發。
- 孕婦不宜使用，以免影響胎兒。
- 若使用超過三個月仍無法戒菸，請停止使用，以免對尼古丁成癮。



## ■ 可能的副作用及處理方式

- 皮膚：黏貼部位皮膚刺激、搔癢、疼痛
- 尼古丁戒斷症狀：頭痛、頭暈、嗜睡、失眠
- 心血管：心跳加快、血壓升高
- 首次使用貼片，若有皮膚輕微發癢、發熱或刺痛感，為正常現象，通常大部分人約一小時後會緩解。
- 撕下貼片的部位，可能會有輕微紅腫，通常一天內會慢慢消失。
- 若使用貼片出現嚴重發疹或紅腫，請立即撕下貼片，並告知醫師或藥師。
- 使用貼片時有些人會有睡不著的現象，這些是戒菸的戒斷症狀，只是用貼片會比較明顯感受到，幾週後睡眠就會改善。建議於早上更換貼片，若仍睡不著，可提前撕掉，但早上起來想吸菸的感受會較難忍受。
- 如果開始使用貼片後，出現任何讓您困擾的症狀，請立刻與您的醫療人員聯絡。

## ■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處(於25°C 以下)
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 貼片若出現輕微的褪色情形，對貼片品質無影響，請安心使用。
- 若藥品超過保存期限請丟棄勿使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 111.05
- PFS-7200-9039

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮