

藥品使用指導單

喘寶® 定量吸入劑 Trimbow® Metered-dose Inhaler

■ 藥品成分名

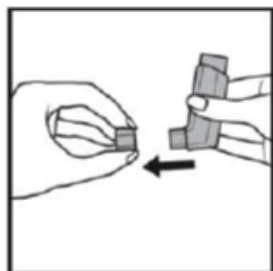
Beclometasone 100mcg、formoterol 6mcg、glycopyrronium 10mcg

■ 作用

減少氣管發炎並使支氣管擴張，做為慢性阻塞性肺病之維持治療

■ 用法

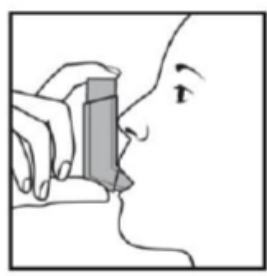
- 建議用量為每天兩次，每次吸入兩劑，會視個別情況作用法調整



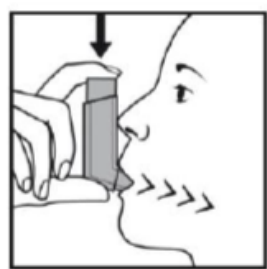
1



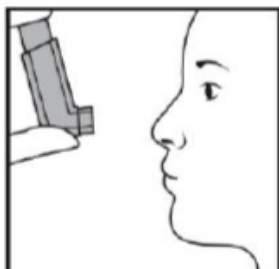
2



3



4



5

1. 吸入劑準備作業

第一次使用吸入器之前，應排空一劑藥物至空氣中，以確保吸入器妥善運作。計數器在完成準備作業後，劑量計數器應由 121 跳至 120。

2. 使用吸入劑

- ① 取下吸嘴保護蓋。
- ② 盡量緩慢吹出一大口氣，將肺內空氣排出。
- ③ 嘴唇含緊吸嘴並保持瓶身直立。
- ④ 按壓一次吸入器，同時緩慢持續深吸氣至少 5 秒(請盡量於按壓的同時吸氣以確保藥效)。
- ⑤ 然後閉氣 5-10 秒，再慢慢吐氣，吐氣時請先將吸入劑移開。
- ⑥ 若要吸入第二劑，應讓吸入器保持垂直並間隔 30 秒後再重複吸入的動作。
- ⑦ 吸入完成後，應以水潤洗口腔或漱口 2 次 (不可吞下)，或者刷牙，以減少口咽部鵝口瘡發生風險。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 保存方式

- 未開封：保存於2°C-8°C（冷藏）
- 開封後：可保存於25°C以下（最長可存放4個月），應避免陽光直射。

■ 注意事項

- 如果您發現自己吸氣時很難與吸入器同步化，可以搭配使用AeroChamber Plus輔助器裝置。請向您的醫療人員詢問使用方法。
- 如果您手部無力，用雙手握住吸入器可能比較輕鬆；請將雙手食指放在吸入器上半部，並將雙手拇指放在吸入器下半部。

■ 可能的副作用

- 較常見的副作用為顫抖、心悸、口乾、口腔真菌感染、發聲障礙等。
- 如果開始使用喘寶後出現任何讓您困擾的症狀，請立刻與您的醫療人員聯絡。

■ 如何知道藥品存量？

- 當視窗數字顯示小於20時，提醒您該回診囉！
- 當視窗顯示為0時，藥物已全部用完，請停止使用。

■ 如何清潔？

- 至少一星期清理吸入器一次。請以乾淨的乾布或紙巾，擦拭吸嘴內外以及吸入器本身，不得將藥罐自吸入器拆下，也不得用水或其他液體清潔吸嘴。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8130

制訂單位/日期：藥劑部/111.05

PFS-7200-9041

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮