

Bowklean[®] Powder

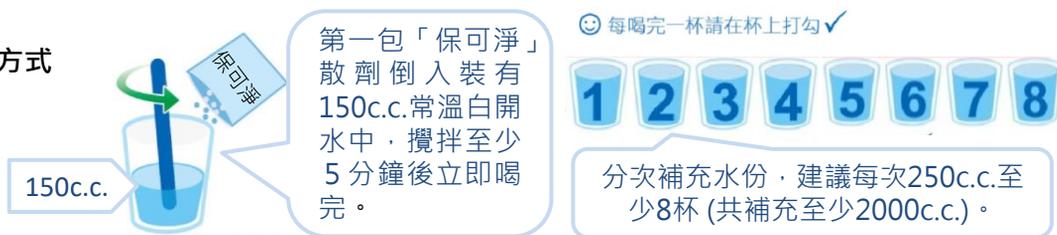
保可淨[®] 散劑 口服清腸瀉劑使用說明

您的檢查日期及時間為：____年____月____日，上午/下午____時____分

一、飲食限制

請於____月____日開始採用低渣飲食(詳情閱低渣飲食表)，檢查前一天可搭配低渣飲食專用代餐，或自行採清流質飲食。接下來，請依以下說明使用清腸瀉劑，於開始服用第一劑清腸瀉劑後，直到檢查前都要禁食(水分例外)，以利檢查及麻醉。

二、清腸瀉劑使用方式



第一包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c.常溫白開水中，攪拌至少5分鐘後立即喝完。

每喝完一杯請在杯上打勾✓

1 2 3 4 5 6 7 8

分次補充水份，建議每次250c.c.至少8杯(共補充至少2000c.c.)。

第一劑

檢查前一天(日期: _____)下午5點開始服用清腸劑
因藥性溫和，需約2小時左右起瀉下作用，請勿自行更改服藥時間，以免影響清腸效果。

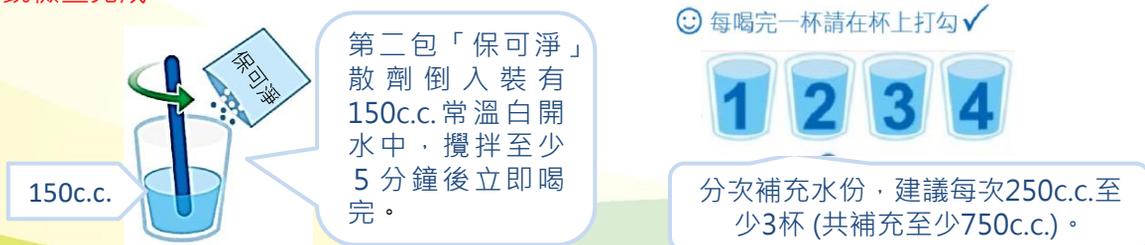
- (1) 請將第一包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c.常溫白開水的杯子中，攪拌至少5分鐘。
- (2) 請立即喝完所有藥液；杯內若有殘留藥粉，請再加少許冷開水並喝完。
- (3) 服藥後2-3小時內，建議分次補充250c.c.水份至少8次以上(共補充至少2000c.c.)。
- (4) 不可一次補充大量水分，以免造成不適及影響清腸效果。
- (5) 若仍排不乾淨，糞水仍呈現混濁狀，請再繼續補充水分幫助排淨。

第二劑

上午檢查者
檢查當天早上4點

下午檢查者
檢查當天早上8點

- (1) 再次服用「保可淨」確保腸胃清空。
- (2) 請將第二包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c.常溫白開水的杯子中，攪拌至少5分鐘後，請立即喝完所有藥液；杯內若有殘留藥粉，請再加少許冷開水並喝完。
- (3) 於上午____時____分前分次完成補充至少750c.c.白開水，之後禁止再喝水，必須空腹直到腸鏡檢查完成。



第二包「保可淨」散劑倒入裝有150c.c.常溫白開水中，攪拌至少5分鐘後立即喝完。

每喝完一杯請在杯上打勾✓

1 2 3 4

分次補充水份，建議每次250c.c.至少3杯(共補充至少750c.c.)。



Bowklean® Powder

保可淨® 散劑 口服清腸瀉劑使用說明

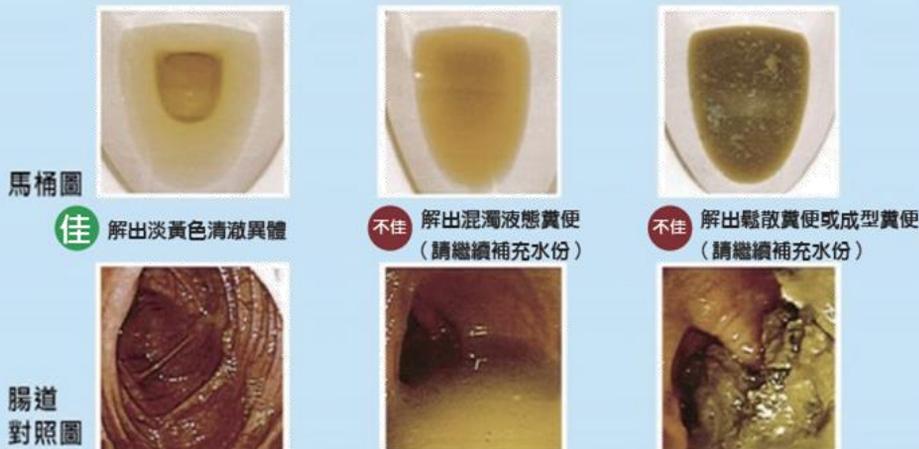
三、注意事項

- (1) 請您務必按指示將兩包瀉劑泡製後喝完（不可直接服用本藥粉），以免影響檢查正確度。
- (2) 服用第一劑「保可淨」後約 2 小時左右會開始瀉下作用，每次作用時間約 3 小時左右；而服用第二劑「保可淨」後則約 1 小時左右會開始瀉下作用，每次作用時間約 2 小時左右。藥效起始及作用時間會因個人體質因素而有所差異。
- (3) 因個人體質因素、或有習慣性便秘者，排便作用時間可能延後，若喝完瀉劑 2 小時後仍未有排便現象，可增加水分補充，以及增加一些緩和運動，如多走動、按摩腹部或上廁所嘗試排便，以加速腸胃道蠕動及排便。若喝完第一劑清腸劑至晚上 8 點仍未排便，請撥打 0800-060-698 藥物諮詢專線，由專人為您解說。
- (4) 水分補充有利排便度，請務必分次補充水分至少 2000c.c.，直到拉出澄清無渣糞水為止，以確保清腸效果。
- (5) 服用第一劑後，若有嚴重脹氣或腹痛，必須待症狀緩解後才可服用第二劑。只要持續排便，不適症狀即可緩解。
- (6) 若服用清腸劑後有任何脫水或嚴重不適，請立即與醫療人員聯絡或即時就醫。
- (7) 一般慢性疾病用藥建議在檢查當天早上暫停服藥，待完成檢查後再繼續服用，若需持續使用口服藥患者需於服用「保可淨」清腸劑之前 2 小時或之後 6 小時服用，以避免藥品吸收受影響。
- (8) 心臟病及高血壓用藥，請於檢查當天早上服用「保可淨」清腸劑時一起服用。
- (9) 服用降血糖藥物者，請於檢查前一天及當天暫停使用，以免造成低血糖。
- (10) 服用抗凝血劑者，請與原處方醫師討論，若病情允許停藥，檢查前先停藥一週，並於檢查當天詢問醫師何時開始服用。
- (11) 因腸道準備過程中，多次排便、擦拭，可能造成肛門不舒適感。建議您排便後可使用溫水沖洗肛門，避免使用衛生紙擦拭；若使用衛生紙擦拭，建議每次擦拭乾淨後，於肛門塗抹無刺激性的潤滑劑，如：乳液、凡士林等，也可以改用濕紙巾擦拭。

腸道清潔程度對照表

腸道清潔需知

喝完清腸劑後，請您觀察
排便型態，須呈現透明清
澈狀，代表最佳清腸狀
態，腸道準備完整。



此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何問題，請洽醫師或藥師。

參考資料：藥品仿單、Micromedex®、Lexicomp®
制訂單位/日期：藥劑部、聯合檢查中心、健康管理中心、胃鏡室、消化內科、大腸直腸外科共同制訂 / 2023.02.09 修
諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
PFS-7200-8016



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮