

藥品使用指導單

服藥注意事項

■ 先看清楚使用途徑

- 內服、外用要看清楚。
- 不一定所有膠囊或錠劑長相的藥都是口服使用。

■ 確認服用方法

- 緩釋錠：不能咬碎。
- 腸衣錠：不能咬碎、不能與制酸劑併服。
- 制酸錠：咬碎作用好。
- 發泡錠：加水泡開才能服用。

■ 確認使用部位

皮膚用、直腸用、眼用、鼻用、耳用、陰道用或是吸入使用。

■ 看清楚藥物的使用方法與頻次

■ 小心閱讀藥物標籤

留意藥物劑量、性質、功效、禁忌與副作用。

■ 使用前後清洗雙手

■ 懸浮液劑使用前應先振搖

■ 飯前與飯後服用

- 飯前：一般指空腹，飯前一小時，飯後二小時。
- 飯後：飯後一小時內或與食物一起服用。

■ 注意服藥的頻次

- 每六小時一次：6:00、12:00、18:00、24:00
- 每八小時一次：6:00、14:00、22:00
- 一天一次：固定同一時間服藥（前後誤差不超過一小時）
利尿劑：適合早晨服用
鎮靜安眠劑：睡前一小時服用
- 可視病人作息，自行調整

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 忘記服藥怎麼辦

- 症狀緩解的藥品（例如：止痛劑、鎮咳劑）忘了服藥沒有關係。
- 治療或預防的藥品（例如：高血壓、糖尿病用藥）。
 1. 若在短時間內想起立即服用。
 2. 若接近下次服藥時間（超過兩次服藥時間的中點），則跳過不用，下次恢復正常時間服藥（除非有醫師特別指示，勿使用雙倍量）。

■ 服藥期間發生下述狀況時請立即回診就醫：

- 過敏反應：如皮疹、蕁麻疹、嘴部或喉嚨有刺痛或腫脹感、呼吸困難。
- 視力模糊、口乾、嘴唇或指甲出現藍色。
- 意識不清、胸痛加劇或心跳減慢。
- 持續出現臉部潮紅、噁心、嘔吐等現象。

■ 保存方法—貯存原則

- 內服藥品與外用藥品分開。
- 保留說明書、原包裝（易於辨識、參考），或保留藥袋。
- 將藥品連原包裝置於密閉包裝中儲存。
- 不同藥品不要混雜在一起。
- 保留有效日期、用法及用量的相關資料。
- 不確定效期的藥品需丟棄。
- 藥品請置於室溫避光保存。
- 除非有特殊儲存要求（如：栓劑必須於低溫下才能成形），否則請將藥品存放於兒童不易取得的地方。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 修訂單位/日期：藥劑部 / 113.03
- PFS-7200-0000

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮