# 藥品使用指導單
# 易適倍®錠 (Isobide® 10 mg)

## ■ 藥品成分名

Isosorbide dinitrate

## ■ 藥品外觀

白色，圓形，錠劑；大小：1.0 公分；標記：[WD][S，I]

## ■ 作用

為有機硝酸鹽，具有血管擴張作用，可改善心臟的血氧供應量，但因心絞痛是因心肌缺氧所引起的胸痛，通常心絞痛的時間會小於 15 分鐘，本品口服後約 30 分鐘以上才產生藥效，因此只用於預防或緩解胸痛（心絞痛），**無法**用於解除心絞痛的**急性**症狀。

## ■ 用法

- 請遵照醫師指示服藥，勿自行更改劑量或停藥。
- 請整粒吞服，空腹服用效果較好（飯前 1 小時或飯後 2 小時）。
- 為避免產生耐藥性，每天最後一次服藥時間與隔天早上服藥時間最好間隔 14 小時，如一天需服藥三次，建議服藥時間如下：7:00 am、12:00 am、5:00 pm 或 9:00 am、1:00 pm、7:00 pm。

## ■ 注意事項

- 對Isosorbide或其他類似藥物（硝化甘油）過敏，請勿使用此藥。
- 本藥品不可和威而鋼®併用。
- 懷孕或計畫懷孕、哺乳，有心血管疾病、腎臟病，及正服用其他藥物，尤其是心血管用藥者，請先告知您的醫師。
- 此藥品可能會讓造成頭暈，在未確定此藥對您有何影響之前請勿開車或操作危險機械。請避免快速坐下或起立，以免造成暈眩。
- 避免久站或激烈運動等可能會引起暈眩的活動。
- 請按時回診，讓醫師了解您的胸痛改善情形。
- 請遵照醫師指示停止抽菸、喝酒。
- 未經醫師同意突然請勿自行停藥，停藥需要慢慢降低劑量並密切觀察。

## ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

## ■ 可能的副作用

| 症狀 | 如何處理 |
|---|---|
| 頭痛 | 通常在服藥數天到數星期，頭痛症狀會消失，若持續頭痛，則詢問醫師是否可服用頭痛藥。未經醫師同意不可擅自服用頭痛藥或增減本藥之劑量 |
| 眼花、口乾、劇烈頭痛、皮疹 | 若症狀持續且嚴重時，立刻與醫師聯繫 |
| 過敏反應(臉和手水腫、口咽部水腫或刺痛、胸痛、呼吸困難)、嚴重暈眩、心跳減慢、嚴重胸痛、心悸、意識混淆、低燒、視覺模糊 | 若發生這些副作用，請立刻與醫師聯繫 |
| 嘴唇、指甲、掌心發紫，暈眩、呼吸困難、虛弱、心跳快速 | 此為劑量過量時的症狀。出現這些症狀時，立刻躺下或坐下，若症狀持續或昏倒時，請立刻送醫 |

## ■ 保存方法

- 請儲存於室溫乾燥處、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 請勿讓他人服用您的藥品。

參考資料：
藥品仿單、Micromedex

■ 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
■ 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 113.07
■ PFS-7200-0022

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。