# 藥品使用指導單
# 鐵達寧®咀嚼錠 (Tedalin® 100mg)

## ■ 藥品成分名

Fe(OH)3 polymaltose complex

## ■ 藥品外觀

灰紫紅色，圓扁形，錠劑；標記：[YCP]

## ■ 作用

預防及治療鐵質缺乏、貧血症

## ■ 用法

一般情況下，每天一錠。視需要可增加為每天兩錠，分次服用。於餐前、餐後或進食中服用均可。

## ■ 注意事項

- 非鐵質缺乏者、鐵質過度負荷或利用障礙者，請勿服用。
- 制酸劑、茶、咖啡、牛奶、抗生素等可能會干擾鐵質吸收，應與本品間隔至少兩小時，以避免降低療效。

## ■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

## ■ 可能的副作用

- 糞便將呈暗黑色，此為正常現象。
- 較不會引起一般離子性鐵鹽所造成的副作用，如胃腸障礙、牙齒變色、金屬味。

## ■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處(於30℃以下)、避光保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。

參考資料：
藥品仿單、Micromedex

■ 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
■ 制訂單位 / 日期：藥劑部 / 113.05
■ PFS-7200-0031