

藥品使用指導單

悠樂丁[®]錠 (Eurodin[®] 2 mg)

■ 藥品成分名

Estazolam

■ 藥品外觀

金色鋁箔裝白色圓形錠劑；中間有刻痕；一面有“ST”字樣

■ 作用

治療失眠，尤其針對入睡困難型或是半夜易醒型的失眠。

■ 用法

- 有出現睡眠障礙時，睡前使用。
- 請確實依照醫生或藥師的指示服用藥物，請勿自行加量或增加服用的天數。
- 此藥建議短期使用(建議3個月左右)，大於65歲以上患者不建議長期使用。

■ 注意事項

- 使用此藥品前請勿吸煙、喝含酒精性的飲料及葡萄柚汁。
- 因藥品會產生暈眩、疲憊的情況（此情況可能維持到隔天清晨），所以應避免開車及操作精密的儀器機械，並小心走路預防可能發生的跌倒。
- 在手術前需告訴醫生或藥師是否有其他並存的疾病（例如：中風、憂鬱症、心臟疾病、青光眼、肝腎疾病、肺部及呼吸道的疾病、帕金森氏症、癲癇、重症肌無力等等）。
- 若有服用其他藥物（包括保健食品）請先告知醫生或藥師。
- 若有計劃懷孕（或是已經懷孕）及哺乳婦女者，請先告知醫生。
- 要停止服用此藥品前，需請醫生先做評估後才可停用，以避免反彈性失眠發生。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速補服。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥，不可一次服用雙倍的藥量。
- 若是已經忘記服藥太多次時請回診就醫。

■ 可能的副作用

- 若有以下情形，請您不用驚慌：嗜睡、暈眩、疲倦、頭痛、噁心、皮膚癢、情緒不穩、暫時性的失憶等；以上副作用通常只會出現在治療初期，繼續服用後通常副作用都會漸漸消失。
- 當上述的症狀若持續且加重，或有下列少見的情形：憂鬱、睡眠障礙、激動、心跳加快、眼睛變黃、講話困難、無法控制肌肉等，請停藥後立即就醫！

■ 保存方法

- 儲存於室溫乾燥處、避光、避熱保存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 若藥品超過保存期限請丟棄。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 113.06
- PFS-7200-0060

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

