

藥品使用指導單

羅鮮子®膠囊(Xenical®120mg)

■ 藥品成分名

Orlistat

■ 藥品外觀

明青色膠囊；標記：[ROCHE；XENICAL 120]

■ 作用

減少脂肪在人體腸道的吸收，配合低卡洛里飲食，達成減重的目的。

■ 用法

本藥須由醫師處方使用。建議於主餐間或餐後1小時內口服1顆膠囊。

若不進食或此餐不含有脂肪時可以省略不服用。

不需擅自增量，因超過此藥量並無額外的特別效果。

■ 注意事項

- 用藥前，若有以下情形，請先告知醫師：曾對Xenical其成分有過敏反應、有慢性吸收不良症、膽汁鬱滯、甲狀腺疾病、腎結石、懷孕或哺乳、厭食症或貪食症、糖尿病。
- 服藥期間，如果要服用其他藥品（包括非處方用藥、維他命、健康食品、中草藥、疫苗、預防針等），應先諮詢醫(藥)師。
- 服藥期間，可能使您減少對維他命D、E、K及胡蘿蔔素的吸收，建議您補充綜合維生素，並應在服用羅鮮子膠囊至少2小時後或睡前服用。
- 服藥期間，需配合低卡洛里飲食與規律運動。
- 青少年的治療時間應限於1年，且應於開始治療前、治療6星期後及之後每三個月進行一次健康檢查。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 忘記服藥怎麼辦？

- 如果您於主餐中忘記服用，可於餐後一小時內服用；但如果已超過一小時，就不需要再補服藥品，等到下一餐時再服用即可。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

■ 可能的副作用

- 如果下列副作用發生一段時間後，症狀持續惡化，請盡快通知醫師：
常見者有油斑(沾褲)、胃脹氣、急便、油便、排油、排便增加或排便失禁。飲食中含脂量越高，上述情形增加越多。
少數出現月經不規則、頭痛、鼻塞。
- 若發生下列情形，請立即告知醫師：過敏反應(癢或起疹、臉或手部紅腫、嘴巴或喉嚨紅腫或刺痛、胸悶、呼吸困難)、黃疸、褐色尿液、食慾不振。

■ 保存方法

- 此藥請於25℃以下室溫、避免陽光直射的陰涼處儲存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部/112.09
- PFS-7200-0218

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮