

藥品使用指導單

柔拍®膜衣錠(Zolpidem®10mg)

■ 藥品成分名

Zolpidem hemitartrate

■ 藥品外觀

白色長圓柱形錠劑；標記：[122/C YH]

■ 作用

具有安眠鎮靜效果，適用於失眠症。

■ 用法

本藥須由醫師處方使用，請依照醫師醫囑服用。

建議起始劑量女性為 5 mg，男性為 5 mg 或 10 mg，若 5 mg 無效可增加至 10 mg。

■ 注意事項

- 服用本藥後需小心避免從事駕駛或機械操作，服用後隔日早晨會有思睡風險，因此服藥後需 7-8 小時睡眠。
- 服用本藥可能會出現夢遊行為，例如開車、打電話及準備與食用食物。
- 酒精會增加此藥品的鎮靜作用，可能會在駕駛或機械操作時提高危險性，應避免在服用此藥品期間喝酒。
- 用藥前，若有以下情形，請先告知醫師：曾對有效成分 zolpidem 過敏、先天性半乳糖血症、睡眠呼吸暫止徵候群、嚴重呼吸功能不全、肌無力。
- 服藥期間，如果要服用其他藥品（包括非處方用藥、維他命、健康食品、中草藥等），應先諮詢醫（藥）師。
- 如果您預備懷孕、已經懷孕或需哺乳，應先諮詢醫（藥）師評估是否適合繼續使用此藥品。

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 忘記服藥怎麼辦？

- 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再服用當次的藥。
- 切記不可一次服用雙倍的藥量。

■ 可能的副作用

- 如果下列副作用發生一段時間後，症狀持續惡化，請盡快通知醫師：腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、頭痛、尋麻疹、搔癢、多汗。
- 若發生下列情形，請立即告知醫師：夢遊症、精神紊亂、步態不穩或跌倒（尤其老年人）。

■ 保存方法

- 此藥請於25°C以下室溫、避免陽光直射的陰涼處儲存。
- 避免放在孩童可以取得的場所。
- 勿將您的藥物提供給他人使用。

參考資料：

藥品仿單、Micromedex

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 113.03
- PFS-7200-0231

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮