

# 抗血栓藥物的日常生活照護

## ■ 哪些是抗血栓藥物？

抗血小板藥物:可預防心肌梗塞與中風，亦為心導管與心臟繞道手術後用藥，預防支架內血栓和心肌梗塞復發

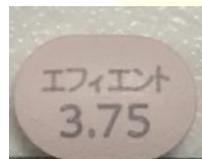
伯基 Bokey

可諾通 Colton

保栓通 Plavix

百無凝 Brilinta

抑凝安 Efiect



抗凝血藥物:常用於心律不整(心房顫動)患者，預防患者未來發生中風；亦用於治療肺栓塞和深層靜脈栓塞患者

普栓達 Pradaxa

拜瑞妥 Xarelto

里先安 Lixiana

可化凝 Cofarin

歐服寧 Orfarin



## ■ 輕微出血該怎麼辦？

### 割傷或一般小傷口

1. 用乾淨的紗布壓住出血部位直到止血(至少15分鐘)。
2. 把出血處維持在高於心臟的位置較佳。

### 鼻血

1. 坐下並彎腰向前傾，禁止仰頭或躺下。
2. 捏緊鼻尖柔軟部位(鼻樑骨下方)至少10~15分鐘。
3. 若還未止血，繼續維持動作至少30分鐘。

### 牙齦流血

1. 用濕的冷毛巾壓住出血部位止血。
2. 避免堅硬的食物或熱飲熱食。
3. 避免用吸管喝水或飲料。



↑(示意圖)  
捏緊紅點處以止血

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

# 抗血栓藥物的日常生活照護

## ■ 什麼時候該立即通報醫護人員？

1. 沒有碰撞但出現大片瘀青。
2. 出現血尿、血便、黑便、經血量異常。
3. 鼻血或是傷口在用上述方法後仍無法止血。

## ■ 日常要注意什麼？

1. 進行任何手術或侵入性牙科手術(如植牙、拔牙)前，應主動告知醫師有服用抗血栓藥物。
2. 刷牙時使用軟毛牙刷以減少牙齦出血。
3. 用電動刮鬍刀代替刀片式刮鬍刀以減少受傷機會。
4. 避免太激烈或會碰撞的運動。

## ■ 預防出血的方法

1. 若同時服用活血中藥應謹慎使用並諮詢中醫師或藥師，例如：當歸、丹參、紅花、人參、銀杏、山楂、川芎、桃仁、益母草、赤芍、牡丹皮、地龍、水蛭等。
2. 避免酒精性飲料。
3. 如需使用止痛藥，優先選擇乙醯胺酚(acetaminophen)。若需使用其他消炎止痛藥，請先諮詢藥師。
4. 若您正在服用可化凝或歐服寧，以下富含維他命K的食物應維持固定的每日攝取量，以免增加副作用的風險。
  - ◆ 富含維他命K的食物：深綠色蔬菜、動物肝臟、帶皮黃瓜、大豆油、紅茶、綠茶等。
5. 若您正在服用百無凝或拜瑞妥，請避免食用文旦、葡萄柚、楊桃，以免增加副作用的風險。

參考資料：

UpToDate® Lexidrug™

- 諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
- 制訂單位/日期：藥劑部 / 113.08.15
- PFS-7200-0242

此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。

