

失智症用藥衛教本




什麼是失智症？

- ◆ 失智症是大腦認知功能受損的疾病，而非正常的老化現象。
- ◆ 病人可能會有記憶力減退、語言障礙、無法辨認所處的時間/地點、或是出現幻覺/妄想的症狀。
- ◆ 依症狀的嚴重程度，病程可分為輕度(初期)、中度(中期)及重度(晚期)，每位病人疾病進展時間皆不同，而早期發現、早期治療，能讓失智症病人及照顧者維持較好的生活品質。



失智症的藥物治療

- ◆ 藥物的使用雖無法根治失智症，但可以幫助減緩病情進展，改善症狀，提升患者的生活品質及減輕照護者的負擔。
- ◆ 目前主要有兩類治療藥物：
 1. 乙醯膽鹼酶抑制劑 (有口服及外用劑型)
 2. NMDA受體拮抗劑 (僅口服劑型)

 藥物需持續服用一段時間才能見到效果，請每日穩定使用。

此手冊並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

乙醯膽鹼酶抑制劑-Donepezil

□ 多憶安口腔崩散錠 5毫克
Donepezil Mylan



□ 愛憶欣口腔崩錠 10毫克
Aricept Evess



白色圓扁型錠，刻痕 [M/DL5]

黃色圓型錠，刻痕 [ARICEPT 10]

使用方式

早上或睡前一次，每次一顆，可飯前或飯後使用
將藥錠放置於舌頭上，崩散後再用水配服

副作用及處理方式

●噁心、嘔吐、腹瀉、食慾減退

→建議清淡飲食，避免過油、過辣之食物。

→食慾減退時可少量多餐，嘗試軟質食物 (如蒸蛋、粥)。

●頭暈、頭痛

→姿勢改變時，如起立、坐下、起床時，請先休息一下再活動。

→服藥期間，避免駕車或操作機械。

●失眠

→白天可適度運動、增加日照時間，並保持睡眠環境安靜。

●心跳過緩

→藥品可能會使心跳變慢，若有心臟疾病者，請主動告知醫生。

→建議定期量測心跳，服用後若出現疲倦無力、頭暈眼花的症狀，回診時請告知醫生。

輕微副作用通常是短暫的，持續使用幾天後，症狀會逐漸消失，但若症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。

其他注意事項

患有胃潰瘍、排尿困難、氣喘、肺阻塞、心臟疾病者應主動告知醫生，以利藥物評估，並於服藥期間密切留意身體狀況。



乙醯膽鹼酶抑制劑-Rivastigmine

☐ 憶思能膠囊
Exelon 1.5 毫克



☐ 憶思能膠囊
Exelon 3 毫克



☐ 憶思能膠囊
Exelon 4.5 毫克



淡黃橙，長圓膠囊
刻痕 [EXELON 1.5mg]

黃色，長圓膠囊
刻痕 [EXELON 3.0mg]

棕色，長圓膠囊
刻痕 [EXELON 4.5mg]

使用方式

早晚飯後各使用一顆

副作用及處理方式

●噁心、嘔吐、腹瀉

→建議清淡飲食，避免過油、過辣之食物。

●食慾減退

→鼓勵進食，少量多餐，嘗試軟質食物(如蒸蛋、粥)。

●頭暈、頭痛

→姿勢改變時，如起立、坐下、起床時，請先休息一下再活動。

→服藥期間，避免駕車或操作機械。

●心跳過緩

→藥品可能會使心跳變慢，若有心臟疾病者，請主動告知醫生。

→建議定期量測心跳，服用後若出現疲倦無力、頭暈眼花的症狀，回診時請告知醫生。

輕微副作用通常是短暫的，持續使用幾天後，症狀會逐漸消失，但若症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。

其他注意事項

患有胃潰瘍、排尿困難、氣喘、肺阻塞、心臟疾病者應主動告知醫生，以利藥物評估，並於服藥期間密切留意身體狀況。



乙醯膽鹼酶抑制劑-Rivastigmine

理曼提內服液

□ 2毫克/毫升, 120毫升/瓶
Rivast Oral Solution



使用方式

通常為早晚各服用一次 (請依照藥袋為主)

依照以下步驟將藥品從附在包裝內之劑量管，自瓶中取出所需的劑量滴入口中，或與食物、一小杯水、果汁或氣泡飲料攪拌均勻後立即服用。

<p>1</p>	<p>檢查包裝套組 (藥水一瓶、劑量管一支、底座一個及內塞吸管一支)</p>	<p>2</p>	<p>用力下壓並逆時鐘旋轉，打開安全瓶蓋</p>
<p>3</p>	<p>將吸管放到藥水瓶中用力塞入，使頂端與瓶口緊密貼合</p>	<p>4</p>	<p>將劑量管插入吸管中</p>
<p>5</p>	<p>吸取大於所需藥量之 c.c. 數</p>	<p>6</p>	<p>將劑量管倒置，並將推桿下拉準備進行排氣</p>
<p>7</p>	<p>將劑量管推桿緩緩上推將氣體排除</p>	<p>8</p>	<p>將多餘的劑量緩緩排回藥水瓶中</p>
<p>9</p>	<p>將推桿上的刻度線與筒身對齊即為所需藥量，並請按照醫囑服用</p>	<p>10</p>	<p>將底座側面的雙面膠撕下</p>
<p>11</p>	<p>將底座黏貼固定在藥水瓶身最底端處</p>	<p>12</p>	<p>用畢後蓋上安全瓶蓋，並將劑量管插回底座</p>



乙醯膽鹼酶抑制劑-Rivastigmine

- 理曼提內服液
 2毫克/毫升, 120毫升/瓶
Rivast Oral Solution



副作用及處理方式

●噁心、嘔吐、腹瀉

→建議清淡飲食，避免過油、過辣之食物。

●食慾減退

→鼓勵進食，少量多餐，嘗試軟質食物 (如蒸蛋、粥)。

●頭暈、頭痛

→姿勢改變時，如起立、坐下、起床時，請先休息一下再活動。

→服藥期間，避免駕車或操作機械。

●心跳過緩

→藥品可能會使心跳變慢，若有心臟疾病者，請主動告知醫生。

→建議定期量測心跳，服用後若出現疲倦無力、頭暈眼花的症狀，回診時請告知醫生。

輕微副作用通常是短暫的，持續使用幾天後，症狀會逐漸消失，但若症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。

其他注意事項

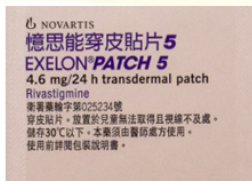
1. 患有胃潰瘍、排尿困難、氣喘、肺阻塞、心臟疾病者應主動告知醫生，以利藥物評估，並於服藥期間密切留意身體狀況。
2. 理曼提內服液劑開封後請避光，室溫下最多可保存90天*。



乙醯膽鹼酶抑制劑-Rivastigmine

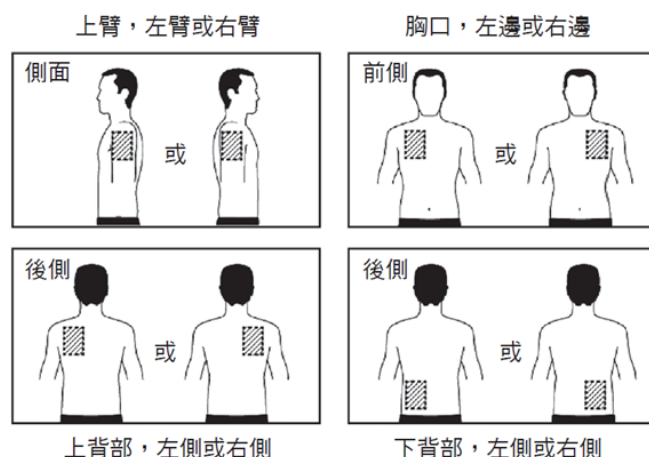
□ 憶思能貼片 Exelon Patch 5

□ 憶思能貼片 Exelon Patch 10



使用方式

- 每天貼一片，每24小時更換一片。
- 請貼於乾燥、無毛髮之皮膚上(如下圖)，勿貼於發紅或剛擦乳液之皮膚。
- 為避免皮膚刺激，建議相同部位14天內不要重複黏貼。
- 貼片位置要避免接觸熱源(如三溫暖、日光浴、日曬)，洗澡或游泳皆不影響貼片的使用。
- 若貼片掉落或忘記貼了，請立刻補貼上新的一片，並在隔天固定給藥時間時更換貼片。
- 使用過的貼片應向內對摺壓緊，小心丟棄後洗手。



副作用

皮膚刺激(如皮膚發紅、紅疹、水泡)

噁心、嘔吐、腹瀉、食慾減退、頭暈、頭痛、心跳過緩

副作用通常是短暫的，但若症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。

其他注意事項

患有胃潰瘍、排尿困難、氣喘、肺阻塞、心臟疾病者應主動告知醫生，以利藥物評估，並於服藥期間密切留意身體狀況。



NMDA受體拮抗劑-Memantine

拾憶膜衣錠 Exmem 10mg



威智錠 Witgen 10mg



白色橢圓錠，刻痕 [C|CP] [1|71]

白色長圓柱錠，刻痕 [LO ; 10]

使用方式

通常一天使用1~2次 (請依照藥袋為主)

副作用及處理方式

●噁心、嘔吐、腹瀉或便秘

- 建議清淡飲食，避免過油、過辣之食物。
- 便秘時可多補充水分、多攝取蔬菜水果。

●頭暈、頭痛、疲倦

- 姿勢改變時，如起立、坐下、起床時，請先休息一下再活動
- 服藥期間，避免駕車或操作機械。

●幻覺

若以上症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。



穩定精神行為症狀之藥品

- ◆ 失智症病人常會出現精神、情緒與行為上的改變 (如圖示)。
- ◆ 照顧者可多給予耐心與關懷，維持病人規律作息、建立熟悉生活環境、採取溫和溝通方式，來減少病人情緒波動。
- ◆ 若疾病影響生活，醫生可能會開立藥物來幫助穩定病況，使病人情緒較為平穩、行為較可控制。
- ◆ 照顧者應依照醫師指示給藥，且留意病人是否出現嗜睡、步態不穩、跌倒等狀況，並定期回診讓醫生評估病情變化及藥物療效。

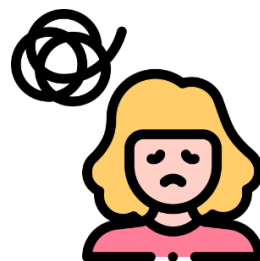
失智症相關之精神行為症狀



日夜顛倒
睡眠障礙



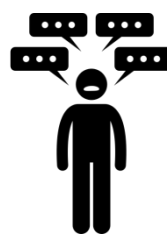
易怒/激動/攻擊行為



焦慮/憂鬱



妄想/幻覺



重複行為
(重複相同語言或行為)



穩定精神行為症狀之藥品-Risperidone

- 賽力多內服液劑
1毫克/毫升, 30毫升/瓶
Seridol Oral Solution



使用方式

通常一天使用1~2次 (請依照藥袋為主)

副作用及處理方式

●口乾、腸胃不適 (便秘或腹瀉)

→口乾時可少量多次補充水分，並加強口腔清潔，定期刷牙。

→建議清淡飲食，便秘時可多補充水分、多攝取蔬菜水果。

●嗜睡、姿勢性低血壓 (增加跌倒風險!)

→觀察服藥後嗜睡的時間與程度，回診時與醫生討論。

→姿勢改變時，如起立、坐下、起床時，請先休息一下再活動。

→加強防跌措施: 保持環境乾燥明亮、穿防滑鞋、使用輔具。

●錐體外症候群 (如靜坐不能/肌肉僵硬/顫抖) (增加跌倒風險!)

→盡快回診告知醫師。

→加強防跌措施: 保持環境乾燥明亮、穿防滑鞋、使用輔具。

●體重增加

→定期量測體重 (建議每 1-2 週一次)。

若以上症狀嚴重且持續，請盡速回診就醫。

其他注意事項

1. 患有胃潰瘍、排尿困難、氣喘、肺阻塞、心臟疾病者應主動告知醫生，以利藥物評估，並於服藥期間密切留意身體狀況。
2. 賽力多內服液劑開封後請避光，室溫下最多可保存90天*。



服藥之注意事項

- ◆ 請按醫囑服用，勿自行停藥或增減藥量。
- ◆ 回診時請完整告知病情、及服藥後的反應。
- ◆ 就醫時應主動告知所使用的所有藥品 (含中草藥、保健品)。

忘記服藥怎麼辦？

- ◆ 若您發現忘了服藥時，請盡速服藥。
- ◆ 若已經很接近下一次服藥時間，請跳過這一次，到下次服藥時間再使用。
- ◆ 不可一次服用雙倍的藥量。

可善用藥盒、鬧鐘、日曆來提醒服藥喔~



照顧失智病人需耐心與關愛，按時服藥，並注意病情變化，若有問題應隨時與醫療團隊聯繫，共同維護病人的健康~

參考資料：
藥品仿單、Micromedex
*保存期限為廠商提供之資料

臺北醫學大學附設醫院 關心您~

諮詢電話：(02) 2737-2181 分機 8130
制訂單位 / 日期：藥劑部 / 114.12.18
PFS-7200-0251

此手冊並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮