

# 藥品使用指導單

## 適倍樂舒沛噴<sup>®</sup>吸入劑 Spiolto Respimat<sup>®</sup>

### ■ 藥品成分名

Tiotropium/Olodaterol (2.5/2.5) mcg/噴；60 噴/包裝

### ■ 作用

■ 可減少氣管發炎，用於治療慢性阻塞性肺疾、慢性支氣管炎及肺氣腫。

### ■ 用法

#### 1. 裝填藥罐

- ① 按住安全扣，拔下透明底座。
- ② 將藥罐推進吸入器底部，直到發出「卡嗒」聲。
- ③ 也可以放在桌面將藥罐輕壓裝入吸入器。
- ④ 把透明底座裝回去就完成囉！



#### 2. 初次使用

- ① 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。
- ② 打開綠色蓋子。
- ③ 將吸入器朝向地面。按壓給藥按鈕。蓋上綠色蓋子。
- ④ 重覆步驟①②③直到出現霧狀的藥液。
- ⑤ 再重覆步驟①②③三次，以確保吸入器已備妥可供使用。



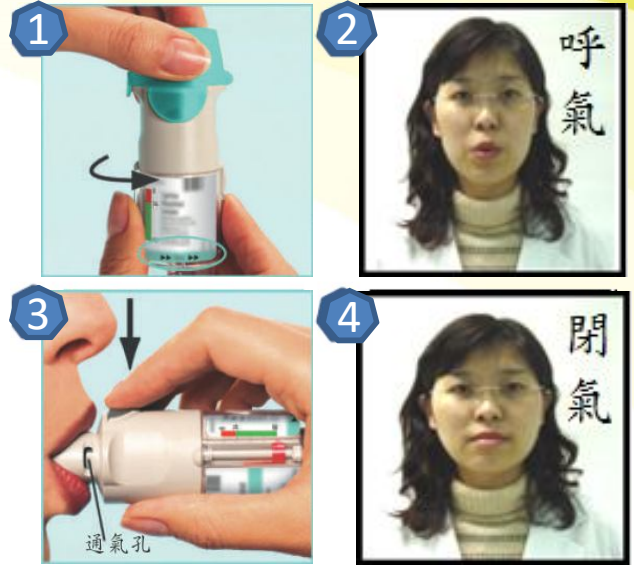
本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

### 3.吸入方式

- ① 吸入器朝上握好，綠色蓋子蓋緊，以避免藥液意外釋出。將透明底座依標籤上之黑色箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲。
- ② 打開綠色蓋子
- ③ 慢慢將肺中空氣完全呼出，緊閉雙唇含住口含器但勿遮住通氣孔。
- ④ 吸入器指向喉嚨深處。用口慢慢地深吸氣時，按壓給藥按鈕，並同時慢慢地深吸，大約5秒鐘。
- ⑤ 深吸氣到底後盡可能閉氣5-10秒，然後慢慢用鼻恢復呼吸。
- ⑥ 重覆以上步驟，再做一次，每日兩吸才算完成。



### ■ 注意事項

1. 吸入劑可提供 60 噴。劑量顯示計可顯示大約還剩多少藥。當指針進入刻度上的紅色區域時，代表大約還剩 7 天（14 噴）的藥量。此時你應請醫師開立新的處方，取得新的吸入劑。
2. 吸入劑從初次使用算起，最多只能用 3 個月，即使藥液尚未用完，也應該將吸入劑丟棄，不可再使用。

### ■ 如何清潔？

用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部份，每週至少擦拭一次。

參考資料：

Micromedex、藥品仿單

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8130，8132
- 制訂單位/日期：藥劑部/2021.01
- PFS-7200-9023

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮