

藥品使用指導單張

胰島素注射筆

■ 藥品成份名

- 糖德仕®: insulin glargine
- 諾和瑞諾易®: insulin aspart 諾和密斯® 30: biphasic insulin aspart
- 優泌樂® 混合型 25或50: biphasic insulin lispro
- 爽胰達®: insuline glargine + lixisenatide

■ 藥品外觀

糖德仕®、諾和瑞諾易®和爽胰達® 為無色、澄清、水狀的液體。混合型胰島素像是諾和密斯®和優泌樂®混合型為白色、混濁的懸液劑。

■ 作用

糖尿病是一種因為身體無法產生足夠的胰島素來調控血糖所導致的疾病。胰島素注射筆的作用與身體自然產生的胰島素相同，適用於治療需要額外補充胰島素以維持血糖穩定的糖尿病患者。

■ 保存方法

- 未使用過的注射筆請放在冰箱中冷藏(2°C至8°C之間)，不可冷凍。
- 首次使用後，請將注射筆保持在低於30°C的室溫下。
- 避免暴露胰島素注射筆於過熱和日光直射的環境。
- 請將胰島素注射筆和針頭放在兒童接觸不到的地方。

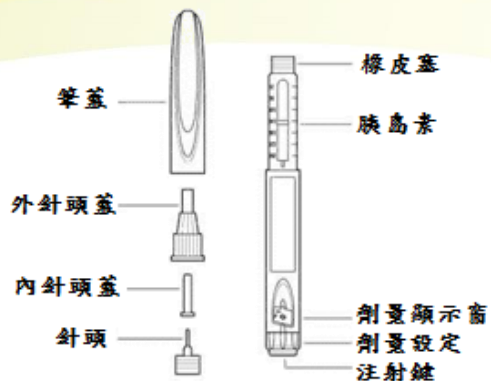
■ 可能的副作用

- 使用胰島素最嚴重的副作用是低血糖。低血糖症狀可能包括發抖、冒冷汗，心跳加快和視力模糊等。低血糖的處理方式如下：
 - 血糖值小於70 mg/dl：應立即進食含15公克易吸收含有糖份的食品，如含糖飲料或果汁150毫升、3顆方糖、2包糖包、1大匙蜂蜜、2大匙葡萄乾、葡萄糖錠 3 顆。
 - 15 分鐘後測量血糖，若血糖沒有上升或症狀未改善，可再吃一次15公克易吸收含有糖份之食品（同上）；若低血糖症狀一直沒有改善，則應立刻送醫治療。
 - 如症狀改善，但距離下一餐還有一小時以上，建議喝一杯(240毫升)牛奶或食用一份點心避免再度發生低血糖。
- 其他可能的副作用可能包括體重增加和注射部位不適。在極少數情況下，某些過敏反應可能會危及生命。

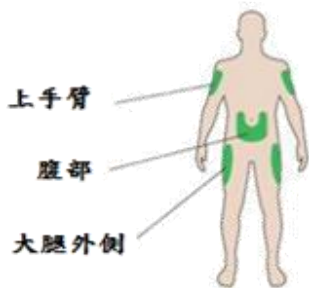
此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



■ 如何使用胰島素注射筆?



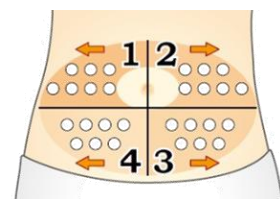
1. 使用前，請先檢查您的注射筆名稱及有效期限，確認拿到正確的注射筆。移除筆蓋，檢查您的胰島素液體是否呈現澄清、無色。
2. 如果您使用的是混合型的胰島素注射筆，請先將注射筆放在掌間輕輕滾動10次，再上下翻轉10次，以確保胰島素均勻混合。
3. 以酒精棉片擦拭橡皮塞；拿取一個新的針頭，撕下保護封膜，將針頭直直的接到注射筆上並將針頭旋緊。
4. 移除針頭外蓋後，記得先保留以便後續使用；移除針頭內蓋並將其丟棄。
5. 每次施打前應執行**通暢測試**：
旋轉劑量設定鈕至2個單位，將針頭朝上後按住注射鈕直到劑量顯示窗顯示“0”。若胰島素順利從針頭尖端流出，代表您的注射筆可以正常使用。若沒有看到胰島素流出，可重覆前述步驟最多3次，若仍沒有胰島素流出，請更換針頭並重覆測試確保注射筆和針頭運作正常。



6. 通暢測試完成後，轉動劑量設定鈕直到指針應對到您所需的劑量。若轉超過您所需的劑量，可以反向旋轉回去。
7. 胰島素可注射於您的腹部、大腿外側或上臂。以酒精棉片消毒注射部位，待酒精風乾後將針頭刺入您的皮膚，並長按注射鍵直到劑量顯示窗口出現“0”。
8. 繼續壓住注射鈕並慢慢數到5，可確保您注入所有的劑量。鬆開按鈕後，將針頭拔出。
9. 手指拿著針頭外蓋最寬的位置，小心地對準針頭並將兩者套緊，接著用另一隻手將注射筆旋轉數次後便可取下針頭。使用過的針頭應丟棄在防刺傷的容器內丟棄。
10. 將筆蓋套回注射筆。請勿在針頭未拆卸的情況下套回筆蓋。

■ 注意事項

1. 請勿重覆使用針頭。重覆使用針頭可能會造成針頭阻塞、增加注射時的疼痛感，及影響注射劑量。
2. 即使針頭已經更換，也不要和他人共用您的注射筆。您可能會使他人受到嚴重感染或被他人嚴重感染。
3. 請輪替您的注射部位。若多次重覆注射同一部位，可能會造成脂肪堆積，不僅影響美觀，同時還會影響藥物的吸收速率，讓您在控制血糖更加困難。



此單張並不包含所有藥物資訊，如有任何疑問，請洽醫師或藥師。



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮