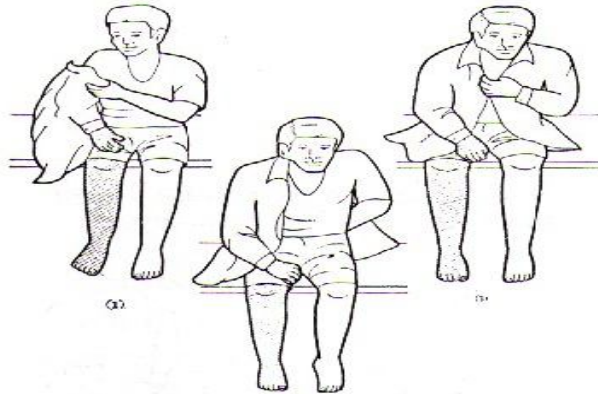


中風病人穿脫衣褲技巧

一、穿脫衣服

- 中風病人穿衣、褲姿勢原則上都在坐姿下進行,且病人的坐姿平衡能力要良好才能自我完成。
- 盡量穿著前扣式衣服,衣服比合身大一號為佳。
- 脫衣褲時：由健側先脫掉，再脫患側。
- 穿衣褲時：由患側先穿，再穿健側。

- (1)將衣服放在雙膝上，衣領靠近身體，衣服裡面朝上，用好手捉壞手將壞手套入衣袖
- (2)將壞手的衣袖拉高，再將衣服拉過背部，好手伸進袖口內
- (3)以好手將衣服拉好，再扣衣扣



二、穿脫褲子：方法同穿脫衣服

- (1)褲子直較寬鬆，病人坐穩在床邊，用好手將壞腳置於好腳的膝上，成二郎腿姿勢，再用好手將褲管套入壞腳
- (2)用好手將壞腳放下，將好腳穿入另一褲管，用手將褲子往上拉高超過膝蓋
- (3)病人靠著床邊站起，將褲子往上提，再拉上拉鏈或扣好扣子



我們關心您的健康!

臺北醫學大學附設醫院復健醫學部 02-27372181 # 1241~1244

104/03/31 修