

副木穿戴注意事項

副木為量身訂做的固定式支架，可讓病患有一個舒適及正常的姿勢擺位，並可預防肢體的變形。

➤ **副木穿戴時間**：依照病人不同需求有所變化(見勾選項目)

- 必須 24 小時穿戴，除換藥之外不可取下，洗澡時也必須穿戴，若因換藥而必須拆下時，需務必以另一手支撐，保持原姿勢
- 除運動、按摩、洗澡時可取下外，其他時間皆須穿戴
- 夜間穿戴即可
- 每日穿戴至少 8 小時(總時數)
- 每次穿戴最多 2 小時，脫下休息至少 30 分鐘(夜間睡眠時可整夜穿戴)
- 其他

➤ **副木穿戴須知**：

1. 每次取下休息時，做適度關節運動，以避免關節攣縮，並觀察穿戴的部位是否有壓痕及皮膚磨損的現象，以避免壓痕產生。
2. 如穿帶有壓迫的地方，先檢查穿戴方向和位置是否正確，或是不當擺位姿勢導致
3. 穿戴腳架時宜先穿上襪子再穿上腳架，可避免不必要的摩擦和壓迫，如持續有壓迫情形，請向治療師反應。

➤ **黏扣帶的固定**

穿戴時不可太鬆或太緊，剛好貼合皮膚即可；若穿戴過鬆，會導致副木無法確實固定，以致無法達到保護或矯正患部的效果；若穿戴過緊，會導致副木局部壓迫患部，造成血液循環不良。

➤ **副木的清潔保養**

1. **避免接觸熱源**：副木為低溫熱塑型材料，必須避免熱源，以免變形。

- 不可以熱水清洗
- 避免置於烤爐或易散熱的電器附近
- 避免置於日曬下的汽車中
- 避免烘乾或曝曬陽光以免變質
- 洗澡時可用塑膠袋包覆穿戴副木的肢體並抬高，以避免受熱變形

2. **保持副木清潔**：

為預防感染，請病患或家屬至少每週以中性洗潔精和冷水清洗副木，尤其是當副木沾染血漬時，為避免感染傷口，應每天清洗副木。清洗後的副木擦乾後即可配帶。

- **副木的修改**：若有以下情形，請務必立即向治療師詢問副木是否需要修改，切勿自行修改!!
1. 穿戴的部位有壓痕、皮膚磨損的現象
 2. 隨著患部腫脹逐漸消除，副木鬆動不合身
 3. 穿戴時感到疼痛不適
 4. 副木破損、斷裂或變形

我們關心您的健康!

臺北醫學大學附設醫院復健醫學部 02-27372181 # 1241~1244

104/03/31 修

F-4200-NE-040