構音障礙

兒童構音障礙（臭乳呆）

即一般人所說的"臭乳呆"(台語)，它是指一個人的構音動作，在構音過程中發生錯誤或困難，造成咬音不準確，語音清晰度不良的情況。構音障礙是常見的兒童語言問題，一般認為經過適當的語言治療，構音障礙可以完全改善。如果二歲半時發現有構音障礙問題，必須到復健科接受構音方面的評估及治療。一般來說，最慢學齡前(六至七歲)就應該到復健科接受評估及治療。

什麼年紀的小孩應該會什麼音(正常兒童的構音發展如何)？一般來說，三歲以前要能發出ㄅ、ㄆ、ㄇ、ㄉ、ㄊ、ㄋ、ㄍ、ㄎ，三至四歲能發出ㄐ、ㄑ、ㄗ、ㄘ，四歲至五歲能發出ㄒ、ㄙ、ㄓ、ㄔ、ㄕ。

造成構音障礙的原因有那些？

構音器官有問題，譬如口腔的大小形狀、舌頭與舌繫帶的長度，牙齒排列、上下顎咬合情形及唇顎裂等構音器官的問題都會造成構音障礙。

唇舌動作協調差也會造成構音異常。

聽力不好無法分辨相似的語音時，將無法準確發音。

智能不足造成學習能力差，也會影響構音能力。

人格特徵及情緒問題，如個性衝動的人講話速度快，講話快則省略或歪曲的發音也多，構音自然不正確。

構音障礙的診斷必須先瞭解患者的家庭史、疾病史以及其他相關資料，構音器官及聽力的檢查也相當重要，經過語言治療師的評估之後，若確定有構音障礙者必須到復健科接受語言治療。

語言治療內容包括那些？

首先要明瞭的是治療計畫因人而異，只適合患者的個別需要，不會有所謂的標準治療法。

1. 聽辨能力訓練，區分什麼是正確的語音，什麼是錯誤的發音。
2. 應盡量利用患者有興趣的及生活中常遇到的事物，當作題材進行治療工作，效果相當不錯。
3. 除了語言治療師和患者之間的密切合作外，還應該與家人、老師、同學及朋友合作，尤其是患者的父母親，才能使治療迅速有效。

我們關心您的健康!

臺北醫學大學附設醫院復健醫學部 02-27372181 # 1241~1244 轉 11 或 12

104/03/30 修