

接受腦部放射治療衛教

■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- **急性放射性皮膚炎**（因放射所引起之皮膚反應）：約於開始治療後二到三週時，照射部位會出現像「曬傷」、「頭皮變紅」和「皮膚刺痛感」等症狀。此外也會有「皮膚搔癢」、「頭皮屑的量增加（因乾性頭皮脫屑所導致）」等情形。這些症狀大約會於治療結束後二到四週左右逐漸改善。
- **掉髮**：在放射線照射到的部位會於治療二~四週左右出現「毛髮脫落」的症狀。一般來說，大約要到治療結束後三~六個月以上毛髮才會開始重新生長。當照射劑量較高（超過50戈雷）的時候，毛髮也可能會無法再生。
- **放射治療疲憊**：有部分人在放射治療開始的二、三日內出現「噁心、食慾不振、身體倦怠」等所謂「放射治療疲憊」的症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- **神經症狀的出現及惡化、腦壓上升等症狀**：此乃因腦部照射後所出現之暫時性水腫、大腦被頭蓋骨壓迫所產生的症狀。在治療開始初期可能會出現下列的症狀。



- ★ 「身體不能如常活動、口齒不清（麻痺症狀）」
- ★ 「無法說話、無法表達（失語症）」
- ★ 「身體會無意識地顫動（痙攣）」
- ★ 「發呆，對於呼喚不太能做出反應（反應遲緩）」
- ★ 「頭痛」「噁心」「嘔吐」

這些是屬於必須盡早處理的症狀，因此當發現有上述症狀的時候，請務必盡早告知醫師或護理師以安排進一步的檢查與處理。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 治療過程中的保養工作

■ 配合身體狀況調整作息

在治療開始不久出現食慾降低與倦怠感的人很多。不需要勉強去活動或進食，盡可能在能休息的時候多休息、能吃得下東西時就嘗試多吃一點。

由於香菸會降低治療的效果，有抽菸習慣的人就藉由這個機會來戒菸吧。

■ 頭皮、頭髮的照護(治療結束後也請持續二到四週)

洗髮淋浴時，請用溫水、並且強度低的水壓來進行沖洗肌膚的動作。請使用低刺激(如嬰兒洗髮精等等)的洗髮精來充分起泡，並藉由指腹以輕輕按揉的方式來洗頭。請避免用指甲搓揉或是用力按摩的動作。請不要用力的搓揉，而是使用毛巾輕拭拍乾的方式擦乾皮膚上的水分。請注意不要將吹風機直接對著頭皮吹熱風。避免用堅硬的梳子等直接造成頭皮肌膚的傷害。

外出時請穿戴帽子、陽傘、頭巾等，保護頭皮免於陽光的直射。請避免燙髮或是染髮。請和醫師討論未來適合進行燙、染髮的時機。

治療範圍內包括耳朵的時候，請極力避免掏耳朵的行為。

■ 掉髮時的生活方式

在睡眠的過程當中，枕頭和床單會容易沾黏上脫落的頭髮，因此可以準備黏毛滾輪做清理。睡覺時建議戴著帽子，讓脫落的頭髮不會造成床鋪的髒亂。如果想戴假髮的話，建議使用醫療級假髮。請向本院同仁諮詢。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 預防腦壓上升症狀惡化的生活方式：

- ◇ 太用力排便的話，會導致腦壓上升症狀的發生以及惡化。可詢問醫師藉由飲食與藥物的調整來幫助排便順暢。
- ◇ 強烈的聲光以及會讓眼睛疲勞的事物會對腦部造成刺激。請盡量避免強烈外來刺激的生活。
- ◇ 醫師會為了減輕症狀而開立處方藥物，請遵循指示服用藥物。

■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 身體不太能活動、說不出話、無法交談、有痙攣的情況。只要察覺出現以上任何症狀或是變化時，請立即到醫院就診。
- 頭痛劇烈、持續的噁心或是倦怠感，無法進食或喝水等。
- 頭皮嚴重發紅、疼痛感強烈、無法照顧的皮膚狀況。

■ 複習一下

問題1：()治療期間出現嚴重「頭痛」、「噁心」等現象要盡早告知醫師。

問題2：()使用堅硬的梳子或指甲用力按摩頭皮會造成頭皮肌膚的傷害。

問題3：()治療期間請儘量多休息，維持正常飲食。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

陳敏鏐、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、...顧乃平(2017)。癌症護理學。台北市: 華杏 JASTRO日本放射線腫瘤學會2020年版

特定非營利活動法人日本放射線腫瘤學研究機構

<https://www.jrosg.jp>

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位: 放射腫瘤科、質子中心/制訂日期：112/06/09

F-5350-01

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主