

# 接受食道或肺部放射治療衛教

## ■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- **放射性皮膚炎**：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」、「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- **放射治療疲憊**：有部分人在放射治療開始的二、三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- **放射性食道炎**：是治療期間對生活影響較明顯的症狀。因食道和喉嚨的黏膜被放射線照射到而出現的發炎反應，治療初期會先產生黏膜水腫，隨後發生「吞不下去」、「吞下時會痛」等症狀。一般來說，症狀會在治療兩週後出現，並在治療結束後一週左右獲得緩解。
- **放射性肺炎**：治療結束後3~6個月後可能會出現的副作用。放射性肺炎發生的機率僅有5~30%左右和肺部受到的放射線劑量以及放射治療技術有關，可能會出現咳嗽、呼吸困難、發燒等症狀。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 治療過程中的保養工作

### ★皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 保持清潔，可以正常沐浴、淋浴，治療期間避免泡澡使用。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 必要時可諮詢醫師使用保濕性乳液使用。(使用時間建議入浴後及睡覺前)
- 請穿著不會太緊、對肌膚較不刺激的棉質材料內衣。
- 請不要隨意在放射照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或任何軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。
- 請做好防曬、預防曬傷。

### ★避免食道黏膜的刺激

- 務必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。
- 請避免會刺激黏膜的食物→太硬、太燙、太冰的食物，酸味很強的食物及辛香料等。
- 水分多且柔軟、容易吞嚥的食物→稀飯、湯、豆腐、布丁、優格、果凍等
- 請把食材切成小塊來料理，可使用濾網把太大塊的食物過篩，把食物煮熟、煮軟，以減少「咬」和「吞嚥」的刺激。



## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 持續腹瀉拉肚子(4-5次/天)或嚴重便秘。
- 體溫高於攝氏38.5度等感染症狀。
- 吞嚥時感到困難及疼痛加劇。
- 皮膚發紅、疼痛感變強烈。



## ■ 複習一下

問題1：( )治療期間可以泡澡紓解壓力。

問題2：( )當皮膚搔癢、乾燥時可以詢問醫師合適的保濕乳液使用。

問題3：( )治療期間食道發炎的情況，會隨者治療時間結束而緩解。

### 正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

陳敏鏐、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、...顧乃平(2017)。癌症護理學。台北市：華杏

JASTRO日本放射線腫瘤學會2020年版

特定非營利活動法人日本放射線腫瘤學研究機構

<https://www.jrosg.jp>

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位：放射腫瘤科、質子中心/制訂日期：112/06/09

F-5350-04

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮