

# 接受腹部(肝區)放射治療衛教

## ■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- **急性放射性皮膚炎**（因放射所引起之皮膚反應）：約於開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」、「變紅」和「刺痛感」等症狀。此外也會有「搔癢」、「乾性脫屑」等情形。這些症狀大約會於治療結束後二到四週左右逐漸改善。
- **放射治療疲憊**：有部分人在放射治療開始的二、三日內出現「噁心、食慾不振、身體倦怠」等所謂「放射治療疲憊」的症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- **肝臟的影響**：正常肝臟可能受損，其症狀為倦怠、食慾差、腹水，以及血液檢查中出現肝功能變差。若病人本身為B、C型肝炎帶原，因放射治療可能引起急性肝炎發作。
- **腹脹、胃部不適、噁心、嘔吐**：因放射治療部位在腹腔如肝、胃、胰、膽、十二指腸，使小腸受到傷害，而引起腹脹或令人作嘔(特別是胃在照射範圍內)的感覺。

## ■ 治療過程中的保養工作

- **配合身體狀況調整作息**：在治療開始不久出現食慾降低與倦怠感的人很多。不需要勉強去活動或進食，盡可能多休息、能吃得下東西時就嘗試多吃一點。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- **皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)：**保持清潔，可以正常沐浴、淋浴，但請避免太用力去摩擦照射部位的皮膚（特別是用毛巾或海綿刷洗）。在擦乾水分的時候也請用「輕拍」的方式來進行。請使用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。建議直接使用免起泡的泡泡沐浴乳，可達到簡單又有效的清潔，並盡量不要讓肥皂的成分殘留在皮膚上。洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」洗掉。
- **避免皮膚的刺激：**請做好防曬、預防曬傷。避免衣物對腹部皮膚造成傷害：宜穿柔軟棉質內衣。請選用對肌膚溫和、不造成皮膚刺激的寢具。請不要隨意在放射照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或其他醫師不建議的軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。
- **定期追蹤肝功能：**治療期間及治療後，經醫師評估持續監測及追蹤肝臟功能。
- **飲食的建議：**避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如 豆類、洋蔥、高麗菜、青花菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等。避免食用刺激性的食品或調味品。少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。
- **改善胃部不適、噁心感：**在照射前、後1~2小時的這段時間內最好不要吃東西，倘若這樣還無法改善噁心的問題時，可能須要請醫師給止吐劑。而止吐劑的使用時機可依病人需要情況而定，最好是在治療前一個小時內給予。



## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員：

1. 血液檢查有嚴重異常現象。
2. 健康情況過度不良、營養失調、發燒等。
3. 照射部位皮膚起水泡，濕性皮膚炎等。
4. 對於治療能否繼續進行感到不安不僅是疾病與身體的問題，心理的擔心與不安我們也會全心地傾聽與了解



## ■ 複習一下

問題1：( )照射部位的皮膚應保持清潔，避免用力的摩擦。

問題2：( )照射前、後1~2小時的這段時間內最好不要吃東西，可以改善胃部不適感。

問題3：( )飲食建議避免食用易產氣的食物，太刺激性的食品及未煮熟之食物。

### 正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

陳敏銓、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、...顧乃平(2017)。癌症護理學。台北市: 華杏  
JASTRO日本放射線腫瘤學會2020年版  
特定非營利活動法人日本放射線腫瘤學研究機構  
<https://www.jrosg.jp>

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位: 放射腫瘤科、質子中心/制訂日期：112/06/09

F-5350-05

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮