

接受女性骨盆腔放射治療衛教

■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- **放射性皮膚炎**：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- **放射治療疲憊**：部分人在放射治療開始的二、三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- **腸道黏膜發炎所引起的腹瀉/膀胱炎**：放射線照射到骨盆腔附近的腸道、膀胱而引起的發炎狀態。由於腸道和膀胱壁都是由黏膜所構成，是屬於容易受到放射線治療而影響的器官。在剛開始治療的初期幾乎沒有甚麼症狀，但隨著照射次數及照射劑量的累計，有些病人會出現「水便」、「排便次數增加」、「小便次數增加」、「小便時疼痛」、「感覺小便解不乾淨」、「尿液中有血」等這類的症狀。此外即使在治療結束後的數個月到數年之後，有些人會因為放射線造成的晚期黏膜變化，而再度出現黏膜發炎的現象(尿道狹窄、直腸出血等後遺症)。
- **淋巴水腫**：放射線的照射可能會造成淋巴管運行的阻礙、斷裂和淋巴結的阻塞導致淋巴水腫。並非所有接受治療的人都會出現淋巴水腫，通常會在治療結束後數個月到數年之後才出現症狀，其症狀表現也是因人而異。一旦淋巴症狀出現，皮膚可能會變得乾燥、變硬、因嚴重浮腫而導致行動困難、甚至皮下組織發炎等情形。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- **對性生活的影響：**由於卵巢的受損導致荷爾蒙平衡發生改變，對性方面的感受度及性慾也會因而降低。陰道黏膜若是變硬或是分泌物減少可能會導致性行為疼痛的發生。此外若是卵巢功能減退，無法懷孕的可能性也會隨之提高甚至不孕。

■ 治療過程中的保養工作

★皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 保持清潔，可以正常沐浴、淋浴，治療期間避免泡澡使用。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 必要時可諮詢醫師使用保濕性乳液使用。(使用時間建議入浴後及睡覺前)
- 請穿著不會太緊、對肌膚較不刺激的棉質材料內褲。
- 請不要隨意在放射照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或任何軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。

★飲食的建議

- 避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如豆類、洋蔥、青花菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等
- 少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。
- 勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。
- 務必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。



★淋巴水腫的照護

- 請每天檢查皮膚有沒有浮腫。就算只有輕微的浮腫，也請使用枕頭等物品墊高該部位10公分左右進行休息。
- 浮腫部位請不要用力地按摩。由於淋巴液是在靠近皮膚淺層表面的地方流動，輕柔地按摩肌膚才是有效的方法。
- 請避免過度的「體力勞動」、「長時間步行或站立」等會增加雙腳負擔的動作。此外也請避免穿著鬆緊帶很緊的襪子，並注意保護皮膚不要被蚊蟲叮咬以及曬傷。

■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 持續腹瀉拉肚子(4-5次/天)或便秘。
- 體溫高於攝氏38.5度等感染症狀。
- 頻尿情況加重、排尿疼痛不舒服、血尿。
- 皮膚發紅、出現下肢浮腫、皮膚疼痛感變強烈。

■ 複習一下

問題1：()治療期間我可以泡澡紓解壓力。

問題2：()當皮膚搔癢、乾燥時我可以詢問醫師合適的保濕乳液使用。

問題3：()治療期間會有頻尿情況，為了避免所以不要攝取太多水份。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：X

參考資料：

陳敏鏐、黃采薇、趙子傑、簡淑慧、陳秋慧、陳瑞儀、...顧乃平(2017)。癌症護理學。台北市:華杏

JASTRO日本放射線腫瘤學會2020年版

特定非營利活動法人日本放射線腫瘤學研究機構

<https://www.jrosg.jp>

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位:放射腫瘤科、質子中心/制訂日期:112/06/09

F-5350-07



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮