



達文西機械手臂輔助舌根手術

助睡眠呼吸中止患者重獲好眠

• 文/耳鼻喉科陳彥均醫師

一位48歲男性因打呼、睡眠呼吸中止問題而就診，初步訪談中得知患者的睡眠問題不僅造成日間頭痛、明顯嗜睡感外，晚上睡覺嚴重打呼，更影響夫妻的和諧關係。

為此，醫療團隊立即針對患者上呼吸道進行理學檢查，內視鏡下發現，患者於Muller測試下於軟顎後空間出現側咽壁橫向收攏窄縮、舌根舌扁桃十分肥厚的狀況，除了安排本院睡眠中心的多項睡眠檢查，更進一步告知後續可能的治療處置。

針對口腔中最深處的舌根扁桃淋巴組織，達文西機械手臂能將鏡頭深入手術部位，在良好視野下進行組織切割凝集止血，破壞較小、視野也較佳，對於舌根部位的處置是項不可多得的有力武器；經與患者討論後，決定以達文西輔助懸雍垂顎咽成型合併舌根部份切除手術治療。

經歷術後短暫吞嚥疼痛後，患者回診時主訴鼾聲明顯變小，內視鏡追蹤發現舌根處舌扁桃體明顯體積消退，患者亦表示白天較不會頭痛，生活品質與家庭關係均獲得明顯提升，現代微創科技結合專業醫療團隊的評估與規劃，能為患者帶來兼顧療效與舒適的治療選擇，讓健康與生活重新回到正軌。

醫師小檔案

學歷

- 臺北醫學大學醫學系
- 臺北醫學大學—醫學科學研究所
博士班進修中

經歷

- 臺北醫學大學附設醫院耳鼻喉科
總醫師/住院醫師
- 臺北榮民總醫院不分科住院醫師
- 中華民國醫用超音波學會專科醫師
- 台灣睡眠醫學學會專科醫師
- 台灣頭頸部腫瘤醫學會會員
- 台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會會員
- 臺北市醫師公會青年杏林獎



陳彥均 醫師

主治專長

- 頭頸部腫塊：
頭頸部超音波檢查與治療
- 唾液腺腫、口乾：功能性
診斷與微創內視鏡手術
- 甲狀腺腫：
手術/消融治療
- 鼻過敏、鼻塞、急慢性鼻
竇炎：雷射手術、鼻內視
鏡微創手術

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午					●	●
下午		●		●		
夜間						