

病歷號

病人姓名

填表人

 本人 家屬

執行日期

完成日期

大腸直腸癌手術後的止痛方式選擇



前言

⊕ 認識手術後止痛

身體的組織遭受切割(如手術)，一定會感到疼痛，手術後的疼痛及不適當的疼痛控制，對身體不利的影響，包括：

- 干擾日常生活與睡眠品質。
- 疼痛引起的呼吸功能障礙造成呼吸換氣的不順，使氧氣吸入減少。
- 疼痛引起心臟跳動變快，使心肌耗氧量與負荷增加，提高了心律不整、心肌缺氧、心臟衰竭等危險。
- 交感神經的興奮抑制腸胃活動，延後排氣與進食。
- 導致身體分泌過量的壓力激素，減慢組織的復原。
- 無謂消耗能量，使免疫力減低，增加感染機會。

⊕ 認識手術後的疼痛處置方式

傳統止痛藥

依病患之止痛需求，多為單次肌肉注射嗎啡類止痛藥物。

自控式止痛

當病患感到疼痛時，可以自行操控機器，給予止痛藥物的疼痛控制方式。

超音波導引神經阻斷術

手術後由麻醉醫師在超音波導引下，在支配傷口神經的周圍，精準注射長效局部麻醉藥物，以阻斷痛覺達到止痛效果，而不會影響肌力。

手術後疼痛處置方式之比較

比較優點、缺點、副作用、風險等相關選項

處置方式	傳統止痛藥	病患自控式止痛法	超音波導引神經阻斷術
優點	<ul style="list-style-type: none"> 健保給付 不需負擔額外費用 	<ul style="list-style-type: none"> 自主性操控止痛劑的給予 緩解疼痛效果快速(約5-10分鐘) 減少疼痛造成之不良生理反應，且不會影響傷口癒合 可儘早回復活動，避免發生合併症 	<ul style="list-style-type: none"> 依照個人體質和手術大小，止痛效果約可持續18-24小時 可於術後第2-3天後再追加注射 有效維持止痛效果 可儘早回復活動，避免發生合併症
使用藥物	嗎啡類止痛藥	嗎啡類止痛藥	局部麻醉劑
副作用及處理	<ul style="list-style-type: none"> 等待疼痛緩解較長(約30分鐘) 可能發生噁心、嘔吐及皮膚癢等...副作用 另外以輔助藥劑處理副作用 	<ul style="list-style-type: none"> 可能發生噁心、嘔吐及皮膚癢...等副作用 調整劑量與按壓次數或加上輔助劑，可有效減輕或消除副作用 	<ul style="list-style-type: none"> 副作用為注射處瘀青，其他包括:局部血腫、局部麻醉藥物反應或神經損傷、...等 應用多重監測方式及超音波引導精確注射下，副作用已不常見
費用	無	<ul style="list-style-type: none"> 第一次NT\$7,500 大於3天，NT\$1,000/天 	<ul style="list-style-type: none"> 每次NT\$8,000
設備			

選擇您考量的在意因素

請圈選您選擇止痛方式的在意因素有什麼?以及在在意程度?

	非常 不在意	在意程度 					非常 在意
較好的生活品質	0	1	2	3	4	5	
照護方便性	0	1	2	3	4	5	
術後的止痛程度	0	1	2	3	4	5	
止痛藥物副作用	0	1	2	3	4	5	
費用考量	0	1	2	3	4	5	



測驗您自己

⊕ 測驗您對止痛方式的認知

Q1	選擇自控式止痛，病人可依照自身的需求給予止痛劑，不須等待定時給藥，能有效減緩疼痛及焦慮。	<input type="radio"/> 對	<input type="radio"/> 不對	<input type="radio"/> 不清楚
Q2	噁心、嘔吐及皮膚癢是使用嗎啡類藥物較常發生的副作用。	<input type="radio"/> 對	<input type="radio"/> 不對	<input type="radio"/> 不清楚
Q3	神經阻斷的止痛方式，是應用多重監測方式及超音波導引精準注射。	<input type="radio"/> 對	<input type="radio"/> 不對	<input type="radio"/> 不清楚



您的決定

⊕ 您現在確認好術後止痛方式了嗎？

- 接受 **傳統止痛藥**
- 接受 **自控式止痛**
- 接受 **超音波導引神經阻斷止痛**
- 目前無法決定，想再與我的家人或醫療團隊討論
- 目前無法決定，對於以上方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

醫病共享決策之經驗調查

請問您此次與醫療人員進行醫病共享決策的整體過程中，請您圈出下列問題中您認同的數字。

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
2	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
3	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
4	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
5	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5

完成本份評估，請交回給醫療人員，若有問題可再與您的主治醫師討論。