

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

早期乳癌乳房全切除手術，乳頭保留與否的選擇

適用患者：

- 醫師判斷需乳房全切除之患者。
- 常見情況有原位癌或早期乳癌患者（0、I、II期）。

乳頭保留的禁忌症：

- 乳頭-乳暈複合體受癌腫瘤侵潤。
- 發炎性乳癌。
- 局部晚期乳癌併皮膚侵犯。
- 乳頭血樣性分泌物。

治療方式介紹：

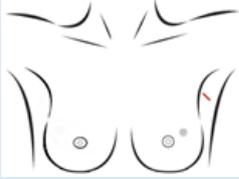
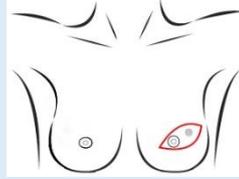
乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，手術為治療乳癌最重要的局部控制手段，切除腫瘤、去除癌細胞，並藉此確定腫瘤形態及病理診斷，並可作為後續輔助治療之依據，目前尚無其它治療方式可取代。

手術方式大概分為：部分乳房切除及乳房全切除等，外加有無腋下前哨淋巴結切除或淋巴結廓清術，雖然早期乳癌，大多數的病患可以接受乳房保留手術（+術後放射線治療）治療，但仍有些病患因腫瘤過大、有多發性病灶、腫瘤位於乳房中央、侵犯乳頭或皮膚、罹癌或手術後局部復發危險性高者、不適合做放射治療者、或個人的需求和喜好、等因素，需要接受乳房全切除手術，手術方式因疾病程度不同而有不同，請和您的醫師溝通並共同討論，經多專科團隊評估，選擇最適合您的治療計畫，達到最佳的治療效果。

傳統的乳房全切除手術包括乳腺全切除及乳頭的移除，手術後雖可進行乳房的重建，但是缺少乳頭總是讓患者覺得“美中不足”。以往認為，乳頭是所有乳腺管匯集之處，保留乳頭，等於也保留了些許的乳腺組織，在腫瘤安全性、局部區域的復發和手術的併發症等方面有疑慮，但是近年來的大規模研究發現，隨著醫療科技的進步、乳房微創手術與重建技術的創新改良，在多專科的團隊合作下，選擇適合的案例，接受乳頭保留式乳房全切除手術的患者，手術的併發症已大幅減少，局部復發風險以及整體長期存活率並不受影響，即使少數個案不幸復發，也只要移除乳頭就好。乳頭保留可以使外觀上的改變最小，合併施行重建手術會讓乳房外型更接近原本的乳房，對乳癌病患的心理衝擊可以減少，外觀上卻有大大的改善，並維持生活品質，而且在安全上沒有增加顯著的風險。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定！

步驟一：乳房全切除手術方式的比較

手術方式 優缺點	乳房全切除且保留乳頭	乳房全切除但不保留乳頭
		
		
病人生活品質	與原本生活改變不大	穿衣不便
手術傷口	3~5 公分，隱藏於腋窩或內衣側壁處	胸前 10~20 公分的大傷口
切除範圍	患側全部乳腺切除(保留皮膚和乳頭)	患側全部乳腺切除，包含乳頭和部分的皮膚切除
腋窩淋巴腺切除	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術
術後輔助放射線治療	僅少部分患者需要(如：局部晚期之乳癌)	僅少部分患者需要(如：局部晚期之乳癌)
需要化學藥物治療嗎	可能，但與選擇的手術術式無關	可能，但與選擇的手術術式無關
接受重建手術	保留了乳房的皮膚和乳頭，重建可得到更好的對稱性與外觀	有乳房外形，但缺少乳頭，後續須做乳頭重建，美觀和對稱性較差
心理影響	較不焦慮及恐懼，較不會有失去乳房的感覺	身體映像改變，可能影響心理
腫瘤學安全性	乳頭乳暈處：約 1~3% 乳房皮瓣：約 3~5%	十年內局部復發的風險<5%
手術風險或後遺症	乳頭可能缺血(甚至壞死，約 3~5%)，乳房皮膚感覺損失	乳房皮膚感覺損失，沒有乳頭方面的後遺症

- * 全乳房切除後的重建方式，包括：植入物(如：組織擴張器、義乳)置入重建手術，自體組織(如：腹直肌皮瓣)重建手術。(目前健保並不給付，須自費)
- * 乳房重建手術，一般並不會干擾各項乳癌的治療(化學藥物、標靶、放射線、或荷爾蒙治療、等)，既不會影響乳癌的復發率及存活率，也不會影響病患後續追蹤與影像檢查偵測的準確度，萬一若發生復發，其處理方法與沒重建者相同。

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0分表示非考量因素，5分表示非常在意

考量因素	非常 不重要	稍微 不重要	普通	重要	稍微 重要	非常 重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
自我照護的方便性	0	1	2	3	4	5
自我照護的風險	0	1	2	3	4	5
手術後的舒適性	0	1	2	3	4	5
身體外觀的改變	0	1	2	3	4	5
配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
手術對後續治療的影響	0	1	2	3	4	5
乳癌的復發率及存活率	0	1	2	3	4	5

步驟三：做決定時，您都了解了嗎？

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受乳頭保留術後，會提升生活品質。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	接受乳頭保留術後，可以維持較好的外觀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	接受乳頭保留術後，可能會有乳頭缺血或壞死的情形。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	接受乳頭保留術後，乳頭可能會有感覺異常。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	接受乳頭保留術後，可能影響後續乳癌的治療。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	接受乳頭保留術後，可能影響乳癌存活率。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	接受乳頭保留術後，局部乳癌復發風險顯著增加。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	接受乳頭保留術後，如果復發，處理困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	接受乳頭保留術後，就不需要追蹤。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

步驟四：接下來，我們確認幾件事情

- 我已經確認好想要的手術方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - 接受乳房全切除且保留乳頭，並接受乳房重建
 - 接受乳房全切除但不保留乳頭，並接受乳房重建
 - 接受乳房全切除且保留乳頭，但不接受乳房重建
 - 接受乳房全切除但不保留乳頭，也不接受乳房重建
- 我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)
 - 再與主治醫師討論我的決定
 - 想尋求第二專家意見：請推薦醫師 自己找尋醫師建議
 - 再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定
 - 對於以上手術方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

請問這份決策輔助工具		沒有	很少	有一些	很多	非常多
1	有助於您瞭解需要做出一個決定?	0	1	2	3	4
2	有助於您準備好做一個較適當的決定?	0	1	2	3	4
3	有助於您思考每個醫療選項的優、缺點?	0	1	2	3	4
4	有助於您思考哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的?	0	1	2	3	4
5	有助於您瞭解做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情?	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4

請問決策過程		否	是
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇?	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容?	0	1
3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事?	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識?	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表 請您攜帶此份結果與您的主治醫師討論