

# 止痛專家

## 病患自控式止痛

Patient Controlled Analgesia



- 安全、方便、快速舒緩疼痛
- 恢復較快、縮短住院時間
- 可提升住院生活品質

## 遠離疼痛

臺北醫學大學附設醫院 關心您

## 免於疼痛是您的權利

有效的控制疼痛，除了使病患者感到舒適並得到充分休息外，還可以使身體恢復更快，亦可同時減輕患者與家屬的精神壓力，提高住院期間之生活品質。

## 疼痛對人體的影響

手術後的疼痛若控制不當，可能會帶來嚴重的副作用。

### 其中包括：

- ▶ 內分泌失調
- ▶ 心臟血管系統過度興奮
- ▶ 呼吸系統抑制
- ▶ 隨意肌強直性收縮
- ▶ 精神及心理受創

因此，近年來的研究，極力勸導病患減緩疼痛，不要強忍疼痛。

## 什麼是病患自控式止痛?

病患自控式止痛 (patient controlled analgesia, PCA) 就是當病患感到疼痛時，可以自行藉由儀器給予止痛藥物的一種疼痛控制方式。

此方法是將止痛藥物儲存於輸液幫浦中，由醫護人員依照病人疼痛狀態設定給藥劑量及限制藥量，當病患感覺到疼痛時，可以自行按壓給藥按鈕給予止痛藥物，達到止痛的效果，缺點：健保不給付，需自費，若有**實支實付私人保險**，通常可以給付(需洽詢您的保險專員)。



## 病患自控式止痛的好處

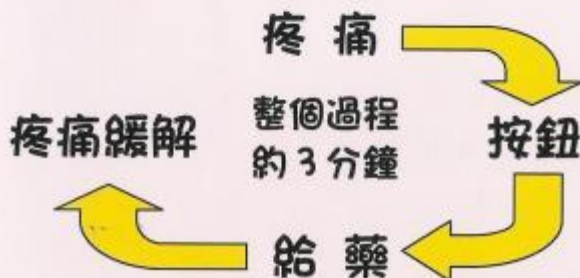
傳統的止痛方式是當病人感到疼痛時經由按鈴通知護士，待護士取得醫囑後，再準備針劑進行給藥，往往需要約**20-30分鐘**左右的時間才能得到止痛效果。

而病患自控式止痛，從感到疼痛——按壓給藥鈕——注射止痛藥物，時間只需不到1分鐘，**大約3分鐘**快速達到緩解疼痛效果。

除了減輕60%~70%的疼痛外，亦可讓患者即早下床活動，體力恢復較快，傷口癒合較佳，減少長時間臥床產生的併發症，進而縮短住院的天數。

### 微電腦自控式止痛流程圖

(Patient controlled analgesia, PCA)



■ 本院多年來使用調查顯示，使用病患自控式止痛，在止痛方面，我們擁有高達 90% 的高滿意度，我們相信可以解決您在疼痛上的問題，助您早日康復。

### ■ 微電腦病患自控止痛裝置

本院基於病患在使用上之安全性、方便性及攜帶性採用最新型微電腦病患自控止痛裝置，經由本院麻醉專科醫師設定藥物劑量後，依個人疼痛需求，透過微電腦止痛裝置輸注入人體，達到減緩疼痛的發生，在全世界已普遍使用。

#### 可適用於：

1. 外科手術後之傷口或內臟的急性劇烈疼痛
2. 無痛分娩
3. 癌症疼痛



### ■ 如何才能使用病患自控式止痛?

如果您需要使用病患自控式止痛服務，可向麻醉前評估門診或病房護士告知使用之意願提出申請並填妥使用及自費同意書即可。

意者請洽麻醉科或護理站

此為自費醫療項目，可諮詢您私人醫療保險顧問