



膝關節術後止痛-超音波導引神經阻斷術說明書

這是有關膝關節術後止痛(超音波導引神經阻斷術)的效益和風險說明，請您仔細閱讀。當您到「麻醉諮詢門診」時，麻醉人員將為您仔細說明，如果有任何疑問，請與醫師討論。

■ 什麼是超音波導引神經阻斷術？

超音波導引神經阻斷術，由麻醉醫師在超音波引導下，於患側大腿內收肌旁支配膝蓋手術傷口神經周圍，精準注射長效局部麻醉藥物阻斷痛覺，達到術後止痛效果，卻不會影響肌力。



■ 神經阻斷術的止痛效果大概可以維持多久？

依手術大小及病人體質，止痛效果約可持續一天左右(18-30小時)，且可於第2-3天後追加注射，達到術後無痛。

■ 膝關節術後止痛神經阻斷術與其他健保止痛藥比較

	健保給付 (嗎啡類止痛藥物)	超音波導引 神經阻斷術
止痛效果	普通	較好
副作用	排尿不順、噁心嘔吐、 皮膚癢	降低其他各式止痛藥需求 及左列副作用
術後復健	副作用影響復健、 延長住院天數	不影響肌肉力量 提早下床復健加速復原
術後滿意度	普通	較高

■ 神經阻斷術禁忌症

有下列情況者，不適合接受神經阻斷止痛術：

(1)對局部麻醉藥過敏、(2)嚴重出血傾向、(3)注射處部位有感染情況。

■ 神經阻斷術風險及注意事項

神經阻斷術是一種安全有效的止痛方式，最常見的副作用為注射處瘀青。其他副作用包括腿部血腫、局部麻醉藥物反應，或神經損傷等。這些副作用在目前應用多重監測方法，以及使用超音波導引精確注射技術下，已不常見。

