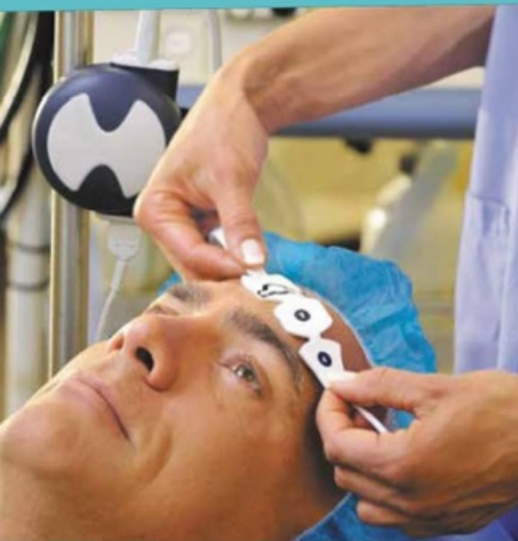


# 您應該知道的 「麻醉深度」

What You Should Know About  
Anesthesia Depth



## 高品質的麻醉需要適當的 麻醉深度

**麻醉太淺：**術中清醒，對過程留有記憶

美國研究顯示每 1000 個全身麻醉，就會有 1 至 2 個術中清醒案例。

**高風險族群發生機會比一般人高 10 倍！**

- 長期飲酒或服用鎮定、止痛藥物
- 呼吸道狹窄、緊急手術
- 心臟功能差、接受心臟手術
- 剖腹產手術（全身麻醉）
- 過去曾經發生過術中清醒
- 體重過重或過輕

**麻醉太深：**生命徵象不穩定

- 心臟血管受抑制，心跳及血壓下降
- 增加術中休克、心肌梗塞、中風發生率

**麻醉太深：**術後意識變化

- 手術後大腦意識的變化（譫妄），延遲術後恢復
- 依據不同手術，發生風險增加 10% 至 60%
- 高風險：年紀大、心血管手術、骨科手術
- 增加術後意識變化、住院天數、死亡率

但這些是可預防的!



台灣麻醉醫學會  
衛教文宣下載專區



台灣麻醉醫學會

台灣麻醉醫學會—決策共享系列之一

王致樂、吳之弟、鄭雅蓉教授審訂

2018.03 版



臺北醫學大學附設醫院

TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY HOSPITAL



## 麻醉深度評估方式比較

	精準麻醉 麻醉深度偵測儀	經驗麻醉 傳統監測方式
麻醉深度偵測方式	利用腦波，偵測大腦活性 <b>勝</b>	待生命徵象變化
偵測準確性	客觀數據 <b>勝</b>	主觀判斷
麻醉劑量	適當劑量 <b>勝</b>	容易過多或過少
心跳、血壓	相對穩定 <b>勝</b>	相對不穩定
術中清醒	發生率較低 <b>勝</b>	發生率較高
術後意識變化	發生率較低 <b>勝</b>	發生率較高

## 各國專家建議

**美國麻醉醫學會**  
American Society of Anesthesiologists\*  
建議高風險個案、麻醉劑量容耐力低或接受心臟手術患者使用麻醉深度偵測儀。

**美國老人醫學會**  
AGS American Geriatrics Society  
為減少術後意識變化，建議老年人接受靜脈鎮靜或全身麻醉時使用麻醉深度偵測儀。

**英國麻醉醫學會**  
The Association of Anaesthetists of Great Britain & Ireland  
為減少術中清醒，建議接受全靜脈麻醉及使用肌肉鬆弛劑，使用麻醉深度偵測儀。

## 利用大腦活性偵測麻醉深度



← 麻醉深度指數 →

## 麻醉深度偵測儀：使用差異

### 高風險族群

#### 術中清醒發生率



Purjussawadwong Y, et al. (2014). Bispectral index for improving anaesthetic delivery and postoperative recovery. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 6. Art. No.: CD003843.

#### 術後意識變化發生率



Whitlock, et al. (2014). Postoperative delirium in a substudy of cardiothoracic surgical patients in the BAG-RECALL clinical trial. Anesthesia & Analgesia, 118(4), 809-817.



## 我是否為高風險族群個案？

- 喝酒
  - 酒名 \_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_ 毫升
  - 每 ○日 ○週 ○月
- 長期服用鎮靜藥、安眠藥
  - 藥名 \_\_\_\_\_，劑量 \_\_\_\_\_ 顆/天
  - 藥名 \_\_\_\_\_，劑量 \_\_\_\_\_ 顆/天
- 長期服用止痛藥物
  - 藥名 \_\_\_\_\_，劑量 \_\_\_\_\_ /天
  - 藥名 \_\_\_\_\_，劑量 \_\_\_\_\_ /天
- 體重過重或體重過輕
  - 身高 \_\_\_\_\_ 公分，體重 \_\_\_\_\_ 公斤
- 呼吸道阻塞/睡眠呼吸中止症
- 心臟衰竭/心血管疾病
- 過去曾發生過術中清醒
  - 當時對手術中的印象
  - \_\_\_\_\_

請麻醉科醫師為您評估風險



### 術中清醒通報

- 若您曾在接受全身麻醉的過程中，遇到術中清醒的狀況，請盡速與您接受手術的醫院麻醉科團隊聯繫。
- 若有需求，醫院可提供相關協助與資源。