

減痛分娩

何謂減痛分娩

生產時的疼痛為劇烈疼痛之一，減輕生產時的疼痛一直是麻醉醫師所致力的目標。減痛分娩是經由硬脊膜外給予低濃度麻醉藥物，將產痛減輕七到八成以上，是目前醫界公認對產痛最有效的止痛方式。

Q1: 減痛分娩是否會影響產程？

- 子宮頸口未達到一定程度，太早施行及注射麻醉藥可能會影響第二產程，麻醉醫護人員會依產婦的個別情況和產科醫師的判斷選擇最適當的注射時機。
- 減痛分娩的技術只阻斷痛覺神經，對於運動神經影響極小，產婦可保持運動神經的活性及肌肉的力量，並不會造成無法用力而生不出來。

Q2: 減痛分娩是否會完全不痛？

減痛分娩並不是完全無痛，尤其是第二產程的疼痛還是會比較明顯，但是減痛分娩可以減少達80%的生產過程的疼痛不適。

Q3: 會對胎兒造成不良影響嗎？

正確的用藥對胎兒的抑制作用很小，不至於傷害胎兒，由於其可減少產婦心血管負荷，增加氧氣含量，改善子宮胎盤血液循環，反而可以減少胎兒窘迫的機會。

Q4: 日後是否引起產後腰背酸痛？

由專業醫師所執行的硬脊膜外麻醉技術不會引起產後腰背酸痛。產後腰背酸痛大多是產前背痛的延伸，一般孕婦懷孕期間背痛的發生率約有56%，而21%可能較嚴重須進一步治療；如果沒有配合適當的產前運動及產後復健，產婦都極可能有產後腰背酸痛。

Q5: 減痛分娩是健保還是自費的？

這項是自費處置項目。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8310
- 制訂單位/日期：麻醉科/108.05.10
- F-5100-021

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

