

病患自控式止痛

(Patient controlled analgesia, PCA)

Q1：為何要使用術後止痛？

手術後的疼痛及不適當的疼痛控制，對病人身體不利的影響，包括：

- 干擾日常生活與睡眠品質。
- 疼痛引起的呼吸功能障礙造成呼吸換氣的不順，使氧氣吸入減少。
- 疼痛引起心臟跳動變快，使心肌耗氧量與負荷增加，提高了心律不整、心肌缺氧、心臟衰竭等危險。
- 交感神經的興奮抑制腸胃活動，延後排氣與進食。
- 導致身體分泌過量的壓力激素，減慢組織的復原。
- 無謂消耗能量，使免疫力減低，增加感染機會。

Q2：什麼是病患自控式止痛？

- 病患自控式止痛就是當病患感到疼痛時，可以自行藉由機器，給予止痛藥物的一種疼痛控制方式。
- 此方法是將止痛藥物儲存於輸液幫浦中，由醫護人員依照病人疼痛狀態設定給藥劑量及限制劑量，當病人感覺到疼痛時，可以自行按壓給藥達到止痛效果。

Q3：病患自控式止痛有何優點？

- 止痛效果快速：從開始感覺疼痛→按鈕→接受藥物→疼痛解除，約只需花費五到十分鐘。遠遠縮短了一般傳統止痛所需要的時間。
- 在病患自己控制的方式下，依照自身的需求給予止痛劑，而不需等候護理人員定時給藥，能有效減緩疼痛及焦慮，進而提高手術後照顧的品質。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

病患自控式止痛 (Patient controlled analgesia, PCA)

Q4：什麼病人適合用病患自控式止痛？

- 外科手術後之傷口或內臟的急性劇烈疼痛。
- 無痛分娩。
- 癌症疼痛等等。

Q5: 使用病患自控式止痛，會不會使傷口癒合不好？

當然不會，反而因為疼痛得到緩解，病人因舒適與充分休息而身體恢復更快。

Q6: 使用病患自控式止痛，會不會使腸蠕動變慢，影響手術後排氣時間？

- 可能有影響但通常不嚴重。
- 手術方式與重度疼痛對腸蠕動的影響較大。
- 術後適當的活動可促進腸胃機能的恢復（排氣快）。

Q7: 使用自控式止痛，會不會引起噁心、嘔吐及皮膚癢？

- 噁心、嘔吐及皮膚癢，是使用嗎啡類藥物較常發生的副作用，即使傳統健保的止痛方式也可能發生這些症狀。
- 使用自控式止痛的患者，經由調整單次劑量與按壓次數，或加上輔助劑（止吐劑或止癢劑），均可以減輕或消除此副作用。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8310
- 制訂單位 / 日期：麻醉科/108.05.10
- F-5100-003

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮