

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

生產方式的選擇

生產方式介紹

適用懷孕 32 週(含)以後的孕婦

陰道生產：

陰道生產俗稱「自然產」，經由子宮收縮及產婦用力，將胎兒從陰道娩出。待產時間從數小時到 2 天不等。陰道生產住院時間約 3 天，會依產婦狀況作調整。

剖腹生產：

剖腹生產是用手術的方式，將子宮內的胎兒生出，再逐層縫合傷口。剖腹生產多採取半身麻醉的方式，手術時間約為 1-2 小時，術前需足夠空腹時間(緊急剖腹生產除外)。剖腹生產住院時間約 5 天，會依產婦狀況作調整。

※是否曾被告知以下的生產風險：(可複選)

母體問題

- ☐子宮肌瘤阻礙產道
☐子宮或陰道先天性異常
☐傳染性疾病，請說明：_____
☐子宮動過手術(例如：子宮肌瘤、子宮肌腺症)
☐前胎剖腹手術：☐一次☐二次或二次以上
☐其他，請說明：_____
☐我不清楚
☐以上皆無

母體系統性疾病

- ☐糖尿病 ☐慢性高血壓或妊娠性高血壓 ☐先天性心臟病
☐血液或血栓疾病 ☐傳染性疾病 ☐子癲前症
☐腦中風 ☐自體免疫疾病 ☐甲狀腺疾病☐氣喘
☐其他，請說明：_____
☐我不清楚 ☐以上皆無

胎兒或胎盤問題

- ☐胎位不正(臀位或橫位) ☐胎兒過大或過小 ☐羊水量過多或過少
☐前置胎盤 ☐植入性胎盤 ☐其他，請說明：_____
☐我不清楚 ☐以上皆無

※您目前比較偏好何種方式生產？

- ☐陰道生產
☐剖腹生產
☐尚未決定

請透過以下四個步驟，幫助您做決定

步驟一：了解陰道生產和剖腹生產的優點與缺點

	陰道生產	剖腹生產
優點	<ul style="list-style-type: none"> 產後傷口疼痛輕微 新生兒呼吸窘迫發生率較低 產後恢復快 能盡快哺餵母乳 	<ul style="list-style-type: none"> 無待產疼痛或輕微疼痛 除了醫療上的適應症外，原則上無明顯好處
缺點	<ul style="list-style-type: none"> 待產疼痛 待產及生產時間不一定 待產中有可能因緊急狀況而改採輔助生產*或剖腹生產 生殖泌尿道鬆弛機會些微上升 	<ul style="list-style-type: none"> 術後傷口 增加手術出血的風險 新生兒呼吸窘迫發生率較高 產後恢復慢
風險及併發症	母體方面 少數會有嚴重產道裂傷(肛門、直腸裂傷約 2-5%)、短暫解尿或排便失禁(約 10%)	母體方面 增加出血的機會(產後大出血約 1-8%)及手術併發症，如： <ul style="list-style-type: none"> 腸道或膀胱受傷(1-2%) 麻醉併發症(0.13%) 腹腔內／腸道／膀胱沾黏(6-20%) 再次懷孕子宮破裂機率增加 (<1%) 再次懷孕植入性胎盤及前置胎盤風險上升(1.3-1.5 倍) 術後傷口恢復及臥床時間久 傷口疤痕
	新生兒方面 極少部分新生兒因肩難產導致臂神經叢損傷(約 0.2-2%)、鎖骨骨折(約 1-2%)，大部分可以恢復正常	新生兒方面 增加呼吸窘迫等呼吸合併症(>37 週約 1-4%)
費用	<ul style="list-style-type: none"> 健保給付(免部分負擔) 健保差額及自費項目另計 	有醫療適應症剖腹產 <ul style="list-style-type: none"> 健保給付(免部分負擔) 健保差額及自費項目另計
		無醫療適應症剖腹產 <ul style="list-style-type: none"> 健保給付 15,669 元 需自付剩餘差額約 40,000-70,000 元 自費項目另計

*附註：

輔助生產：於子宮頸全開後，因產程過長、母體乏力或潛在胎兒窘迫時，使用真空吸引器，縮短產程。

- 優點：**縮短產程，降低母體及胎兒風險。
- 缺點及併發症：**母體部分，嚴重產道裂傷(肛門、直腸裂傷約上升 3.6 倍)、陰部血腫及出血、疼痛之機會上升，少數新生兒會有皮肉外傷(頭皮血腫/產瘤約 12-28%)、神經受損、產傷(頭骨骨折／顱內出血約 4.2%)，大部分是可以恢復的。

步驟二：生產方式的考量項目

請依照下列考量項目圈選，0 分代表非常不在意，5 分代表非常在意

考量項目	非常不在意	—————→				非常在意
害怕待產疼痛	0	1	2	3	4	5
害怕術後疼痛	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
擔心併發症	0	1	2	3	4	5
產後恢復的快慢	0	1	2	3	4	5
害怕生殖泌尿道鬆弛	0	1	2	3	4	5
腹部疤痕	0	1	2	3	4	5
寶寶出生的時辰	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5

步驟三：閱讀上述資訊後，是否了解？

1. 您可以自由選擇生產方式

☐對 ☐不對 ☐不知道

2. 一旦選擇陰道生產，最後一定是陰道生產，不會轉成剖腹生產

☐對 ☐不對 ☐不知道

步驟四：確認生產方式

依生產的風險高低分為三個等級：

紅燈區	前置胎盤、子癲症、嚴重子癲前症、胎兒橫位、心臟病合併心臟衰竭、肺動脈高壓
黃燈區	妊娠高血壓、子癲前症、胎兒臀位、心臟病未合併心臟衰竭、前胎剖腹產、胎兒過大、子宮曾經手術、傳染性疾病、子宮肌瘤阻礙產道、腹部曾經手術且合併腹內沾粘
綠燈區	沒有異常

*附註：

紅燈區：嘗試陰道生產的風險很高，不建議陰道生產。

黃燈區：陰道生產風險稍高，請務必與您的產檢醫師和家人共同討論生產方式。

綠燈區：無醫學上剖腹生產的必要性，原則上鼓勵孕婦以陰道生產。

※本人確認生產方式，決定選擇(下列擇一)

☐ 陰道生產

☐ 剖腹生產

☐ 無法做出決定(想要與配偶和家人，討論後再決定)

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?
☐ 我目前仍無法決定。
☐ 我在使用本輔助工具前已做好決定。
☐ 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
☐ 我在使用本輔助工具後才做好決定。
2. 此輔助工具能充份提供您目前面對醫療決策的相關知識?
☐ 非常同意 ☐ 同意 ☐ 普通 ☐ 不同意 ☐ 非常不同意
3. 此輔助工具有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容?
☐ 非常同意 ☐ 同意 ☐ 普通 ☐ 不同意 ☐ 非常不同意
4. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇?
☐ 非常同意 ☐ 同意 ☐ 普通 ☐ 不同意 ☐ 非常不同意
5. 對於本次醫療決策選擇的確認
 - (1) 您是否對您的最佳選擇感到確定? ☐ 是 ☐ 否
 - (2) 您是否知道每個選項的好處與風險? ☐ 是 ☐ 否
 - (3) 您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的? ☐ 是 ☐ 否
 - (4) 您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇? ☐ 是 ☐ 否

感謝您閱讀與填寫此輔助評估表
您攜帶此份結果與您的主治醫師討論