

病歷號

病人姓名

填表人

☐ 本人 ☐ 家屬

執行日期

完成日期

大腸直腸癌手術後的止痛方式選擇



前言

⊕ 認識手術後止痛

身體的組織遭受切割(如手術)，一定會感到疼痛，手術後的疼痛及不適當的疼痛控制，對身體不利的影響，包括：

- 干擾日常生活與睡眠品質。
- 疼痛引起的呼吸功能障礙造成呼吸換氣的不順，使氧氣吸入減少。
- 疼痛引起心臟跳動變快，使心肌耗氧量與負荷增加，提高了心律不整、心肌缺氧、心臟衰竭等危險。
- 交感神經的興奮抑制腸胃活動，延後排氣與進食。
- 導致身體分泌過量的壓力激素，減慢組織的復原。
- 無謂消耗能量，使免疫力減低，增加感染機會。

⊕ 認識手術後的疼痛處置方式

傳統止痛藥

依病患之止痛需求，多為單次肌肉注射嗎啡類止痛藥物。

自控式止痛

當病患感到疼痛時，可以自行操控機器，給予止痛藥物的疼痛控制方式。

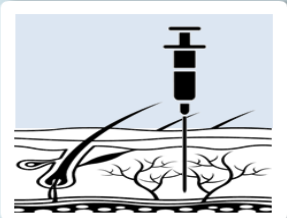
超音波導引神經阻斷術

手術後由麻醉醫師在超音波導引下，在支配傷口神經的周圍，精準注射長效局部麻醉藥物，以阻斷痛覺達到止痛效果，而不會影響肌力。



手術後疼痛處置方式之比較

⊕ 比較優點、缺點、副作用、風險等相關選項

處置方式	傳統止痛藥	病患自控式止痛法	超音波導引神經阻斷術
優點	- 健保給付 - 不需負擔額外費用	- 自主性操控止痛劑的給予 - 緩解疼痛效果快速(約5-10分鐘) - 減少疼痛造成之不良生理反應，且不會影響傷口癒合 - 可儘早回復活動，避免發生合併症	- 依照個人體質和手術大小，止痛效果約可持續18-24小時 - 可於術後第2-3天後再追加注射 - 有效維持止痛效果 - 可儘早回復活動，避免發生合併症
使用藥物	嗎啡類止痛藥	嗎啡類止痛藥	局部麻醉劑
副作用及處理	- 等待疼痛緩解較長(約30分鐘) - 可能發生噁心、嘔吐及皮膚癢等...副作用 - 另外以輔助藥劑處理副作用	- 可能發生噁心、嘔吐及皮膚癢...等副作用 - 調整劑量與按壓次數或加上輔助劑，可有效減輕或消除副作用	- 副作用為注射處瘀青，其他包括:局部血腫、局部麻醉藥物反應或神經損傷、...等 - 應用多重監測方式及超音波引導精確注射下，副作用已不常見
費用	無	- 第一次NT\$7,500 - 大於3天，NT\$1,000/天	每次NT\$8,000
設備			



選擇您考量的在意因素

⊕ 請勾選您選擇止痛方式的在意因素有什麼

- ☐ 較好的生活品質
- ☐ 照護方便性
- ☐ 術後的止痛程度
- ☐ 止痛藥物副作用
- ☐ 費用考量



共享決策問卷

⊕ 經過醫師對於疾病與治療方式說明後，請針對下列問題填入您的想法

	非常 不同意	大致上 不同意	部分不 同意	部份 同意	大致上 同意	非常 同意
我的醫師已明確地向我告知，必須要做出一個決策						
我的醫師想要確實地知道，我想要如何參與這個決策						
我的醫師已向我告知，對於我的/不舒服/抱怨，有不同的治療可能方式						
我的醫師向我清楚地解釋了這些治療可能方式的優缺點						
我的醫師已幫助我了解所有的資訊						
我的醫師已詢問我，我偏好哪一種治療的方式						
我的醫師和我徹底地衡量了這些不同的治療可能方式						
我的醫師和我共同選擇了一種治療方式						
我的醫師和我已對於未來進行的步驟/流程達成一致共識						



您的決定

⊕ 您現在確認好術後止痛方式了嗎？

- ☐ 選擇傳統止痛藥
- ☐ 選擇自控式止痛
- ☐ 選擇超音波導引神經阻斷止痛
- ☐ 目前無法決定，想再與我的家人或醫療團隊討論
- ☐ 目前無法決定，對於以上方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

醫病共享輔助決策工具表

⊕ 對於本次醫療決策選擇的確認

	是	否
您是否對您的最佳選擇感到確定		
您是否知道每個選項的好處與風險		
您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的		
您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇		

完成本份評估，請交回給醫療人員，若有問題可再與您的主治醫師討論。