

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

青光眼的進階治療有哪些選擇？

前言

青光眼是視力可怕的隱形殺手，根據台灣衛生福利部的資料，國人有超過 30 萬人患有青光眼，截至目前為止，青光眼已經是國人排名第二的失明原因。青光眼不只是在國內被視為重點防治的疾病，根據世界衛生組織（WHO）的統計，在 2020 年全球可能會有超過 6550 萬人罹患青光眼，因此青光眼防治已被列入全球防盲計畫的一環。

適用對象/適用狀況

已治療但眼壓下降幅度未達標準之病患

疾病或健康議題簡介

對多數人來說，沒有什麼事情比失去視力來得可怕。青光眼最危險的地方在於，它可能無聲無息地慢慢傷害你的視力，且一旦視力受損後即無法復原，因此，要戰勝青光眼的唯一方式，就是對此疾病有正確的認識，對症狀有明確的瞭解，並且做好定期的檢查。

當我們看東西時，刺激視網膜，經由視神經傳導至大腦形成影像。視神經就如電纜一樣，內由上百萬的金屬絲組織而成，同時負責我們的周邊視野及敏銳的中心視野，青光眼會造成這些金屬絲的損害，使視野出現盲點。除非視神經已經受到很大傷害，我們很少會注意到周邊視野的盲點。若整條視神經被破壞則會造成失明，若能早期診斷及治療，則可預防視神經的破壞。

青光眼是造成失明的原因之一，常見於超40歲以上的成年人，大約100個人有2人患有青光眼。若能早期診斷，青光眼造成的視力喪失幾乎都是可以預防的，經由眼科專科醫師定期檢查可診斷是否有青光眼。

青光眼可分成原發性和續發性：

- 1.原發性主要為遺傳(有青光眼家族史)及年齡(年紀增加，房水排出的功能衰退)因素
- 2.續發性主要為糖尿病、高血壓、高度近視（大於600度）或遠視、自體免疫疾病、長期使用類固醇眼藥或服用類固醇者、眼球外傷、眼睛發炎:如虹膜炎、葡萄膜炎



醫療選項簡介

青光眼主要的治療方式包括:

1. 藥物治療

- 各種降眼壓藥水（常見的有乙型交感神經阻斷劑、 α_2 交感神經致效劑以及前列腺素衍生物）可以使用。如果對防腐劑過敏的患者，現在也有不含防腐劑的眼藥水可以選擇。
- 另有口服的降眼壓藥物及注射的降眼壓藥物可以協助治療。

2. 雷射治療

- 需先點用局部麻醉劑，雷射光波燒灼組織過程中，眼球可能有輕微刺痛、不適以及模糊。
- 配合醫囑短期使用類固醇眼藥水，也有可能眼壓上升或視力短暫模糊，大約幾天即可恢復正常。

3. 手術治療

適用時機：

- 隅角開放型青光眼，使用藥物或雷射小樑整形術之後眼壓仍無法控制
 - 隅角閉鎖型青光眼，接受雷射虹膜穿孔術且配合降眼壓藥後眼壓仍居高不下
 - 病程追蹤中，視神經及視野受損明顯且持續惡化 C 持續藥物治療產生難以忍受的副作用
- 目前較常見的青光眼手術包括：小樑網切除術、小樑網切開術、亞曼氏濾過管手術、青光眼白內障二合一手術，以及微創手術 MIGS。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 藥物(點藥或注射)
- 雷射治療
- 手術治療
- 目前還無法做決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	藥物	雷射治療	手術
費用	健保申請通過，可健保給付	健保給付	健保給付
風險/缺點	無侵入性，風險小	無侵入性，風險小	屬侵入性，風險較點藥及雷射高
治療效果	效果較手術差	效果較手術差	效果較點藥及雷射佳
副作用	無	無	可能有侵入性手術感染的風險
優點	無侵入性，風險較小	無侵入性，風險較小	效果較點藥及雷射佳

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量因素	最不在意 ←—————→ 最在意					
青光眼風險	0	1	2	3	4	5
經濟/健保考量	0	1	2	3	4	5
療效考量	0	1	2	3	4	5
副作用考量	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 青光眼接受藥物治療後可以恢復正常	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2. 青光眼會立即有症狀	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3. 罹患青光眼後，最嚴重會失明	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4. 青光眼不需長期追蹤	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- 藥物治療
- 雷射治療
- 手術治療
- 不選擇任何治療方式，原因：_____
- 目前還無法做決定：(下列可複選)
- 我想要再與我的主治醫師討論。
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。我的問題：_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

瞭解更多資訊及資源：醫病共享決策平台：<http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論