

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

鼻過敏、鼻炎、鼻中膈彎曲的病人有哪些治療選擇？

前言 門診常常有許多患者因鼻塞、流鼻水、鼻子癢的症狀求診，經理學檢查及診斷，較常見的原因包含鼻過敏、鼻炎、鼻中膈彎曲等等。其中又以過敏性鼻炎最為常見，發生率約 5-20%，對於這樣的病人有甚麼樣的治療選擇，本表單將幫助您瞭解相關治療方式；接下來請跟著我們的步驟，來幫助您做出適合的治療選擇。																												
適用對象 / 適用狀況 因鼻塞、流鼻水、鼻子癢症狀求診的患者																												
疾病或健康議題簡介 發生原因： 1.過敏性鼻炎患者會因為接觸到外在過敏原，產生免疫反應，引起鼻黏膜發炎反應，從而產生上述症狀。常見過敏原如：塵蟎、寵物皮毛、花粉等等。 2.鼻黏膜長期慢性發炎會導致鼻黏膜及黏膜下組織肥厚，容易導致長期鼻塞、呼吸不順。 3.造成鼻中膈彎曲的原因可以是先天性、外傷（如車禍或運動傷害）、單側或雙側鼻塞都有可能造成。																												
醫療選項簡介 1.輕度患者可以避免接觸環境中過敏原，症狀嚴重時可以服用藥物治療 2.中重度以上患者，或是一周有7天以上有症狀的患者，會合併使用口服藥物及鼻噴劑治療 3.對於明顯鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲的患者考慮給予手術治療																												
您目前比較想要選擇的方式是： ☐ 我想試看看保守治療:避免過敏原，過敏原測試 ☐ 我症狀很嚴重想試看看合併鼻噴劑治療 ☐ 我想要試看看請醫師評估是否需要手術																												
請透過以下四個步驟來幫助您做決定																												
步驟一、選項的比較																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th style="width: 15%;">考量</th> <th style="width: 20%;">選項</th> <th style="width: 20%;">手術</th> <th style="width: 20%;">藥物治療 (包含鼻噴劑)</th> <th style="width: 20%;">生活型態改變</th> <th style="width: 20%;">不進行任何治療</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">要做的事</td> <td></td> <td>經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲</td> <td>經醫師評估可藥物控制</td> <td>避免接觸過敏原</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">優點</td> <td></td> <td>有結構性阻塞必須要手術才能根本治療</td> <td>不需要手術</td> <td>沒有手術及藥物副作用</td> <td style="text-align: center;">-</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">缺點/風險/副作用</td> <td></td> <td>手術併發症，出血，感染等等</td> <td>需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用</td> <td>改善效果有限</td> <td>長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾</td> </tr> </table>	考量	選項	手術	藥物治療 (包含鼻噴劑)	生活型態改變	不進行任何治療	要做的事		經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲	經醫師評估可藥物控制	避免接觸過敏原	-	優點		有結構性阻塞必須要手術才能根本治療	不需要手術	沒有手術及藥物副作用	-	缺點/風險/副作用		手術併發症，出血，感染等等	需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用	改善效果有限	長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾				
考量	選項	手術	藥物治療 (包含鼻噴劑)	生活型態改變	不進行任何治療																							
要做的事		經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲	經醫師評估可藥物控制	避免接觸過敏原	-																							
優點		有結構性阻塞必須要手術才能根本治療	不需要手術	沒有手術及藥物副作用	-																							
缺點/風險/副作用		手術併發症，出血，感染等等	需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用	改善效果有限	長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾																							

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
鼻塞流鼻水對日常生活影響	0	1	2	3	4	5
鼻類固醇噴劑的副作用	0	1	2	3	4	5
我常常會忘記吃藥	0	1	2	3	4	5
手術都有很嚴重的併發症	0	1	2	3	4	5
我不治療鼻過敏也不會有全身性影響	0	1	2	3	4	5
鼻中膈彎曲矯正手術會影響我的外觀	0	1	2	3	4	5
我想知道我對哪些東西過敏	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 我常常鼻塞流鼻水，我可能有鼻過敏 ☐是☐否
- 我鼻子過敏很嚴重，一定要手術治療 ☐是☐否
- 我想知道我對甚麼東西過敏，可以諮詢耳鼻喉科門診 ☐是☐否
- 使用鼻類固醇噴劑會有很嚴重副作用像是水牛肩 ☐是☐否
- 鼻中膈矯正手術會讓我鼻子變形 ☐是☐否

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

- ☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）
- ☐保守治療:避免過敏原，過敏原測試
 - ☐合併鼻噴劑治療
 - ☐手術治療
 - ☐不進行任何治療
- ☐目前還無法做決定
- ☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
 - ☐我想要再與其他人員（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
 - ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- ☐我目前仍無法決定。
- ☐我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5

3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論