

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

我有睡眠呼吸中止症，有哪些治療方式可以選擇呢？

前言 睡眠呼吸中止症的患者會因反覆於睡夢中醒來而不自知，短期會因睡眠品質不佳而影響白天工作及學習，長久下來更會對患者身心造成不良影響。所以改善睡眠呼吸中止的狀況是必須且對患者有益的。																								
適用對象 / 適用狀況 經睡眠多項生理檢查確診患有睡眠呼吸中止症的病人																								
疾病或健康議題簡介 阻塞型睡眠呼吸中止症，簡而言之即是因呼吸道塌陷、阻塞造成睡眠中斷，因而造成睡眠品質不佳及白天因注意力不集中而影響到工作及學習。長久下來患者更容易有情緒易怒、反應遲緩等等的問題；另外，長久身體缺氧也容易衍生出系統性疾病，如高血壓等等。																								
醫療選項簡介 1.輕度患者可以藉由減重，改善生活型態比如運動，側睡來減緩症狀 2.中度以上患者建議考慮睡眠中配戴陽壓呼吸器改善睡眠時呼吸道塌陷的問題 3.對於明顯因呼吸道結構異常比如軟顎懸雍垂過於肥厚的患者，可以選擇手術治療來矯正狹窄的上呼吸道																								
您目前比較想要選擇的方式是： ☐我想試看看保守治療:改善生活型態、減重 ☐我想要試看看佩戴陽壓呼吸器 ☐我想要試看看請醫師評估是否需要手術 ☐不進行任何治療																								
請透過以下四個步驟來幫助您做決定																								
步驟一、選項的比較 <table border="1"> <thead> <tr> <th>考量 \ 選項</th><th>手術</th><th>陽壓呼吸器治療</th><th>生活型態改變</th><th>不進行任何治療</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>要做的事</td><td>經醫師評估有上呼吸道結構性阻塞且適合接受手術治療</td><td>經醫師評估可配戴陽壓呼吸器的患者，進行配帶</td><td>減重，側睡</td><td>-</td></tr> <tr> <td>優點</td><td>一勞永逸，不用配戴呼吸器睡覺</td><td>不需要手術，就可以改善睡眠呼吸中止</td><td>不需要手術以及適應呼吸器</td><td>-</td></tr> <tr> <td>缺點/風險/副作用</td><td>手術併發症、出血、感染等等</td><td>配戴陽壓呼吸器會有頭頸部不適，難以入睡</td><td>改善效果有限</td><td>長期造成注意力不集中，情緒暴躁，衍生出系統性疾病</td></tr> </tbody> </table>					考量 \ 選項	手術	陽壓呼吸器治療	生活型態改變	不進行任何治療	要做的事	經醫師評估有上呼吸道結構性阻塞且適合接受手術治療	經醫師評估可配戴陽壓呼吸器的患者，進行配帶	減重，側睡	-	優點	一勞永逸，不用配戴呼吸器睡覺	不需要手術，就可以改善睡眠呼吸中止	不需要手術以及適應呼吸器	-	缺點/風險/副作用	手術併發症、出血、感染等等	配戴陽壓呼吸器會有頭頸部不適，難以入睡	改善效果有限	長期造成注意力不集中，情緒暴躁，衍生出系統性疾病
考量 \ 選項	手術	陽壓呼吸器治療	生活型態改變	不進行任何治療																				
要做的事	經醫師評估有上呼吸道結構性阻塞且適合接受手術治療	經醫師評估可配戴陽壓呼吸器的患者，進行配帶	減重，側睡	-																				
優點	一勞永逸，不用配戴呼吸器睡覺	不需要手術，就可以改善睡眠呼吸中止	不需要手術以及適應呼吸器	-																				
缺點/風險/副作用	手術併發症、出血、感染等等	配戴陽壓呼吸器會有頭頸部不適，難以入睡	改善效果有限	長期造成注意力不集中，情緒暴躁，衍生出系統性疾病																				

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
睡眠呼吸中止症對工作影響	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
我不會使用陽壓呼吸器	0	1	2	3	4	5
我接受手術會不會還是睡眠呼吸中止	0	1	2	3	4	5
不治療睡眠呼吸中止會產生後續全身性疾病	0	1	2	3	4	5
我戴陽壓呼吸器會不會睡不著	0	1	2	3	4	5
我是不是可以先試試看減重	0	1	2	3	4	5
睡眠呼吸中止症對工作影響	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 1.睡眠呼吸中止症不治療也不會產生全身性疾病 ☐是☐否
- 2.減重就不會有睡眠呼吸中止症了 ☐是☐否
- 3.選擇戴陽壓呼吸器治療一定會睡不好 ☐是☐否
- 4.手術治療有很多風險，最好不要手術 ☐是☐否
- 5.我懷疑我有睡眠呼吸中止症，我可以在睡眠門診諮詢 ☐是☐否

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

☐我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- ☐保守治療:改善生活型態、減重
- ☐配戴陽壓呼吸器
- ☐手術治療
- ☐不進行任何治療

☐目前還無法做決定

- ☐我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- ☐我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- ☐對於以上治療方式，我想要再瞭解更多_____

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- ☐我目前仍無法決定。
- ☐我在使用本輔助工具前已做好決定。
- ☐我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- ☐我在使用本輔助工具後才做好決定。

2.您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論