

## 醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 鼻過敏、鼻炎、鼻中膈彎曲的病人有哪些治療選擇？

<p><b>前言</b></p> <p>門診常常有許多患者因鼻塞、流鼻水、鼻子癢的症狀求診，經理學檢查及診斷，較常見的原因包含鼻過敏、鼻炎、鼻中膈彎曲等等。其中又以過敏性鼻炎最為常見，發生率約 5-20%，對於這樣的病人有甚麼樣的治療選擇，本表單將幫助您瞭解相關治療方式；接下來請跟著我們的步驟，來幫助您做出適合的治療選擇。</p>																								
<p><b>適用對象 / 適用狀況</b></p> <p>因鼻塞、流鼻水、鼻子癢症狀求診的患者</p>																								
<p><b>疾病或健康議題簡介</b></p> <p>發生原因：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 過敏性鼻炎患者會因為接觸到外在過敏原，產生免疫反應，引起鼻黏膜發炎反應，從而產生上述症狀。常見過敏原如：塵蟎、寵物皮毛、花粉等等。</li> <li>2. 鼻黏膜長期慢性發炎會導致鼻黏膜及黏膜下組織肥厚，容易導致長期鼻塞、呼吸不順。</li> <li>3. 造成鼻中膈彎曲的原因可以是先天性、外傷（如車禍或運動傷害）、單側或雙側鼻塞都有可能造成。</li> </ol>																								
<p><b>醫療選項簡介</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 輕度患者可以避免接觸環境中過敏原，症狀嚴重時可以服用藥物治療</li> <li>2. 中重度以上患者，或是一周有7天以上有症狀的患者，會合併使用口服藥物及鼻噴劑治療</li> <li>3. 對於明顯鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲的患者考慮給予手術治療</li> </ol>																								
<p><b>您目前比較想要選擇的方式是：</b></p> <p><input type="checkbox"/> 我想試看看保守治療: 避免過敏原，過敏原測試</p> <p><input type="checkbox"/> 我症狀很嚴重想試看看合併鼻噴劑治療</p> <p><input type="checkbox"/> 我想要試看看請醫師評估是否需要手術</p>																								
<p><b>請透過以下四個步驟來幫助您做決定</b></p>																								
<p><b>步驟一、選項的比較</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #d9ead3;"> <th style="width: 15%;">考量 \ 選項</th> <th style="width: 20%;">手術</th> <th style="width: 25%;">藥物治療 (包含鼻噴劑)</th> <th style="width: 20%;">生活型態改變</th> <th style="width: 20%;">不進行任何治療</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">要做的事</td> <td>經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲</td> <td>經醫師評估可藥物控制</td> <td>避免接觸過敏原</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">優點</td> <td>有結構性阻塞必須要手術才能根本治療</td> <td>不需要手術</td> <td>沒有手術及藥物副作用</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d9ead3;">缺點/風險/副作用</td> <td>手術併發症，出血，感染等等</td> <td>需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用</td> <td>改善效果有限</td> <td>長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾</td> </tr> </tbody> </table>					考量 \ 選項	手術	藥物治療 (包含鼻噴劑)	生活型態改變	不進行任何治療	要做的事	經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲	經醫師評估可藥物控制	避免接觸過敏原	-	優點	有結構性阻塞必須要手術才能根本治療	不需要手術	沒有手術及藥物副作用	-	缺點/風險/副作用	手術併發症，出血，感染等等	需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用	改善效果有限	長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾
考量 \ 選項	手術	藥物治療 (包含鼻噴劑)	生活型態改變	不進行任何治療																				
要做的事	經醫師評估有結構性上呼吸道阻塞因子，例如下鼻甲肥厚、鼻中膈彎曲	經醫師評估可藥物控制	避免接觸過敏原	-																				
優點	有結構性阻塞必須要手術才能根本治療	不需要手術	沒有手術及藥物副作用	-																				
缺點/風險/副作用	手術併發症，出血，感染等等	需要學習使用鼻噴劑，會有鼻腔刺激，口乾等等藥物副作用	改善效果有限	長期造成口呼吸，影響顏面發育及造成生活上困擾																				

**步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?**

考量項目	重要程度					
	最不重要	→				非常重要
鼻塞流鼻水對日常生活影響	0	1	2	3	4	5
鼻類固醇噴劑的副作用	0	1	2	3	4	5
我常常會忘記吃藥	0	1	2	3	4	5
手術都有很嚴重的併發症	0	1	2	3	4	5
我不治療鼻過敏也不會有全身性影響	0	1	2	3	4	5
鼻中膈彎曲矯正手術會影響我的外觀	0	1	2	3	4	5
我想知道我對哪些東西過敏	0	1	2	3	4	5

**步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?**

- 1.我常常鼻塞流鼻水，我可能有鼻過敏 是否
- 2.我鼻子過敏很嚴重，一定要手術治療 是否
- 3.我想知道我對甚麼東西過敏，可以諮詢耳鼻喉科門診 是否
- 4.使用鼻類固醇噴劑會有很嚴重副作用像是水牛肩 是否
- 5.鼻中膈矯正手術會讓我鼻子變形 是否

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?**

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

- 保守治療:避免過敏原，過敏原測試
- 合併鼻噴劑治療
- 手術治療
- 不進行任何治療

目前還無法做決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多\_\_\_\_\_

**請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法**

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1.您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定?

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定?	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險?	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的?	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇?	0	1

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論