

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

我有靜脈曲張，有甚麼治療選擇呢？

<p>前言</p> <p>靜脈曲張已經成為現代人常見的文明病，約20至30%的民眾一生中會為此疾病困擾。而在辦公室的上班族、售貨員、廚師、教師和護士等，需長時間坐著或站著工作者，都更容易出現下肢靜脈曲張的情況。在疾病初期或輕微時，可先透過保守運動治療改善症狀，但若疾病持續進展則須儘快就醫尋求協助，以免造成肺栓塞等致命的合併症。</p>
<p>適用對象 / 適用狀況</p> <p>中重度靜脈曲張病患</p>
<p>疾病或健康議題簡介</p> <p>人體靜脈血液透過三種方式回流至心臟：微血管血液回流的血壓、肌肉收縮、以及靜脈瓣膜回收血液。因此，當下肢靜脈血管因為瓣膜功能不全出現逆流，再加上久坐缺乏運動者肌肉收縮不良或久站重力使血液更難回到心臟，下肢靜脈會長期處在高壓狀態，回流受阻進而形成靜脈曲張。而靜脈血管擴張後，逆流情況會更嚴重，形成惡性循環。</p> <p>以淺層的下肢靜脈曲張而言，輕微者腿部皮膚只有細細的紫紅色血管出現 (C1)。而當出現網狀的血管擴張 (C2,3)，患者通常會感到酸麻疼痛等不適；更嚴重的人腿部會突出一顆顆或條狀類似蚯蚓的青筋 (C4,5,6)，此時下肢容易出血、且靜脈容易潰瘍，皮膚增厚宛如象皮。最麻煩的是，長期鬱積的血液會在血管內形成栓塞。萬一靜脈血塊脫落流回心臟的話，可能會塞住肺動脈，引發嚴重的肺栓塞，讓患者突然喘不過氣，危及生命安全。</p>
<p>醫療選項簡介</p> <p>靜脈栓塞可能使用保守治療、傳統剝除手術或雷射手術來處理。</p> <p>1.保守治療：</p> <p>目前並沒有用來直接治療靜脈曲張的口服藥，而運動治療及穿彈性襪的壓迫治療法目前無法單獨對重度的或已經有症狀的中重度靜脈栓塞改變疾病病程或改善死亡率，對症狀的緩解亦為有限。</p> <p>2.傳統手術：</p> <p>大隱靜脈抽離手術已經被廣泛執行多年。此手術會於病人大腿內側作一個二至三公分之切口，足踝部再作另一小切口。首先由大腿切口結紮大隱靜脈與股靜脈分叉交接處，再由足踝切口抽離隱靜脈，術後大腿會有瘀青腫痛的現象，約數日即可消散。由於嚴重靜脈曲張患者往往會伴隨一些功能不全的表淺靜脈或穿透支，此時會再作一些橫切的小傷口以抽離與剝除伴隨異常擴大的靜脈血管。臨床研究發現此手術安全性甚高，長期追蹤效果佳。</p> <p>3.雷射手術：</p> <p>靜脈內雷射治療(Endovenous Laser Treatment -- EVLT)是較近幾年發展出的治療方式。手術方法為使用針頭與導管將雷射光纖引導進入血管內進行雷射燒灼治療，屬於微創手術。雷射光在血管內發射會造成靜脈的萎縮閉合，但其能量卻幾乎不會傳導到血管週圍，因此對血管週圍的組織破壞相對較輕微。</p>
<p>您目前比較想要選擇的方式是：</p> <p><input type="checkbox"/>保守治療</p> <p><input type="checkbox"/>傳統手術</p> <p><input type="checkbox"/>雷射手術</p> <p><input type="checkbox"/>目前還無法決定</p>

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較 (手術治療的比較)

	傳統手術	雷射手術
手術方式	需在全身麻醉下進行，將大隱靜脈剝除並抽離，手術時間約為3個鐘頭	多採全身麻醉下進行，利用雷射光使靜脈萎縮閉合，手術時間約為2個鐘頭
傷口大小	多處傷口，最大約5公分	多處微創傷口(0.5公分)
住院天數	病人平均住院天數為4天 完全復原天數為3-28天	病人平均住院天數為3天 手術結束可立即行走
術後比較	術後會嚴重瘀青、出血、疼痛 5年內復發率5%	術後幾乎無副作用、無疼痛 5年內復發率5%
兩種治療後都需配合醫師囑咐，如：綁繃帶、穿彈性襪、運動走路，方可加強治療效果		

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

考量項目	重要程度					
	最不重要					非常重要
病患自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
照護的方便性	0	1	2	3	4	5
後續恢復程度	0	1	2	3	4	5
自我照護風險	0	1	2	3	4	5
病人的舒適性	0	1	2	3	4	5
照護院所距離	0	1	2	3	4	5
家庭工作影響	0	1	2	3	4	5
其他親友的感受	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

- 1.傳統手術傷口比雷射手術大，手術時間也比較長。
是 否 不知道
- 2.傳統手術平均住院天數比較高。
是 否 不知道
- 3.雷射手術的5年復發率，可能會比傳統手術相當。
是 否 不知道
- 4.雷射手術的費用較高。
是 否 不知道
- 5.雷射手術恢復較快。
是 否 不知道

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

經過以上分析與判斷，我已了解靜脈曲張手術相關資訊，

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

持續保守治療

傳統手術治療

雷射手術治療

目前還無法做決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多。

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好治療方式的決定？

我目前仍無法決定。

我在使用本輔助工具前已做好決定。

我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。

我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

瞭解更多資訊及資源：

參考資料

- 1.Teter KA, Kabnick LS, Sadek M. Endovenous laser ablation: A comprehensive review. *Phlebology*. 2020 Oct;35(9):656-662. doi: 10.1177/0268355520937619. Epub 2020 Jul 6. PMID: 32631172.
- 2.Hoggan BL, Cameron AL, Maddern GJ. Systematic review of endovenous laser therapy versus surgery for the treatment of saphenous varicose veins. *Ann Vasc Surg*. 2009 Mar;23(2):277-87. doi: 10.1016/j.avsg.2008.11.002. Epub 2009 Jan 6. PMID: 19128927.
- 3.Sadat U, Gaunt M. Current management of varicose veins. *Br J Hosp Med (Lond)*. 2008 Apr;69(4):214-7. doi: 10.12968/hmed.2008.69.4.28976. PMID: 18444346.

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論