

醫病共享輔助決策工具表

病歷號或身分證字號		給表日期	
填寫人	☐ 本人 ☐ 家屬	回收日期	

隱形牙套與固定式矯正器的比較

前言

齒顎矯正的發展日新月異，齒顎矯正治療使用的工具從過去常見的固定式金屬矯正器，到近年來隱形牙套的治療也日漸發展純熟。然而，固定式矯正器與隱形牙套的施力原理、結構、特性、費用等不盡相同，希望患者可以了解完整資訊後，進行醫病共享決策。

適用對象 / 適用狀況

經矯正檢查評估並確立治療計畫之後，準備進行齒顎矯正治療之患者。

疾病或健康議題簡介

面對咬合不正(包括暴牙、齒列擁擠、骨性咬合不正、正顎手術暨矯正治療等)的治療，正確的診斷以及合理的治療計畫是成功治療的一大關鍵。然而，擬定目標之後，齒顎矯正專科醫師可以使用不同的治療工具來達成治療之目的，以下將初步介紹本院齒顎矯正科使用之隱形牙套(隱適美)以及固定-自鎖式金屬矯正器(戴蒙)以供參考。

醫療選項簡介

隱形牙套 (隱適美)	1. 隱適美隱形牙套採用 SmartTrack 彈性材料製成 2. 易於移除和穿戴 3. 利用每副牙套的形變來達成牙齒移動的效果 4. 利用電腦數位排牙，達成精確控制牙齒的移動。	
自鎖式金屬 矯正器(戴蒙)	1. 精密滑蓋結構之自鎖式矯正器 2. 矯正器固定在牙齒上，需定期調整。 3. 矯正線在溝槽中滑動，來達成牙齒之受力。 4. 每個齒位之矯正器皆有預先設計的溝槽角度，個別牙齒精確調整需要透過矯正線的彎折。	

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 隱形牙套(隱適美)
☐ 自鎖式金屬矯正器(戴蒙)

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

選項 考量	隱形牙套 (隱適美)	自鎖式金屬矯正器 (戴蒙)
外觀	較美觀(幾乎透明)	金屬
力量大小(相對)	較小(不適感較低)	較大(較痠痛)
舒適度	更換牙套時，會因為牙齒移動而有酸軟不適，感受因人而異。但隱形牙套治療較不會有刮牙肉的不舒服。	每次調整，一週內會因為牙齒移動造成酸軟不適，感受因人而異。矯正器可能造成異物感及刮牙肉的不舒服。
清潔難易度	較好刷牙、易於使用牙線。	刷牙需較長時間、需使用牙線穿引器及單束毛牙刷。
飲食限制	相對較無飲食限制，但配戴時不得飲食。	建議食物切小塊、細嚼慢嚥。
患者配合	每日需配戴 20-22 小時	矯正器固定於牙齒上
回診頻率間隔	較長(平均 8 周)	較短(平均 4 周)
臨床操作時間(相對)	較短	較長
總治療時間	視治療配合度與案例難易度不同	
費用	略高	較低

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

	重要程度					
	最不重要	>>>>>>>>>				非常重要
美觀	0	1	2	3	4	5
臨床操作時間	0	1	2	3	4	5
費用	0	1	2	3	4	5
回診頻率	0	1	2	3	4	5
矯正時痠痛 (力量大小)	0	1	2	3	4	5

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

1. 是否初步了解隱形牙套(隱適美)與自鎖式金屬矯正器(戴蒙)在結構上有所差異?

☐是 ☐不是 ☐不清楚

2. 是否了解隱形牙套(隱適美)與自鎖式金屬矯正器(戴蒙)相比，在舒適度與清潔難易度上，會有所差異?

☐是 ☐不是 ☐不清楚

3. 是否了解隱形牙套(隱適美)與自鎖式金屬矯正器(戴蒙)相比，會有不一樣的飲食限制?

☐是 ☐不是 ☐不清楚

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

☐ 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

☐ 隱形牙套(隱適美)

☐ 自鎖式金屬矯正器(戴蒙)

☐ 目前還無法做決定

☐ 我想要再與我的主治醫師討論我的決定

☐ 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論

☐ 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多

請問您此次使用醫療決策輔助工具表的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

☐ 我目前仍無法決定

☐ 我在使用本醫療決策輔助工具表前已做好決定

☐ 我在使用本醫療決策輔助工具表前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項

☐ 我在使用本醫療決策輔助工具表後才做好決定

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能……		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

請問本次醫療決策選擇的確認		否	是
1	您是否對您的最佳選擇感到確定？	0	1
2	您是否知道每個選項的好處與風險？	0	1
3	您是否清楚哪些好處與風險對您是最重要的？	0	1
4	您是否有的得到足夠的幫助、意見和支持去做選擇？	0	1

個人實際情況及醫療反應與成效因人而異，本問卷僅提供初步資訊及參考，建議完成以上評估後，可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論