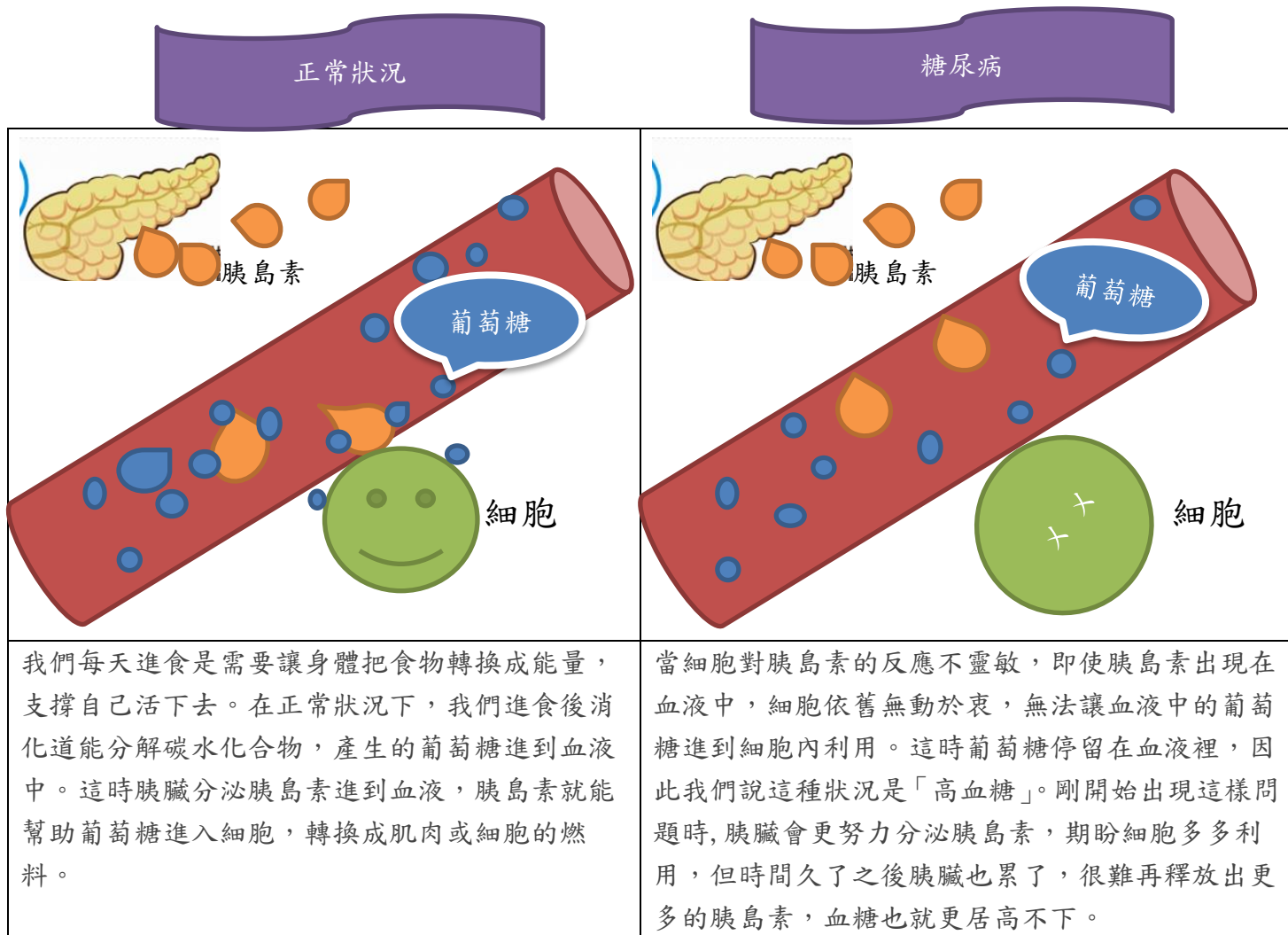
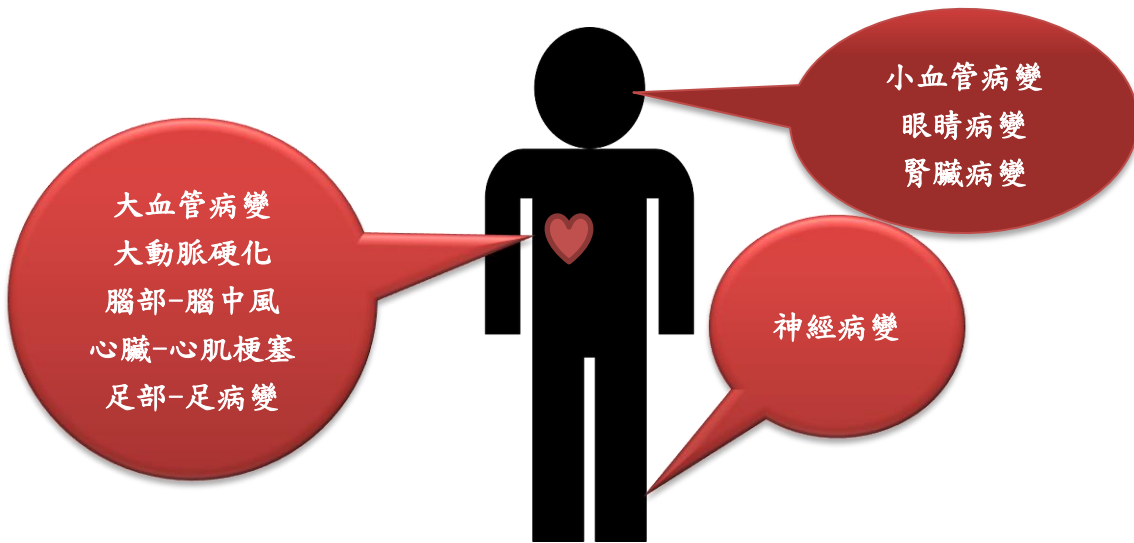


我是第二型糖尿病， 血糖控制不好時，能選擇什麼治療 方式？

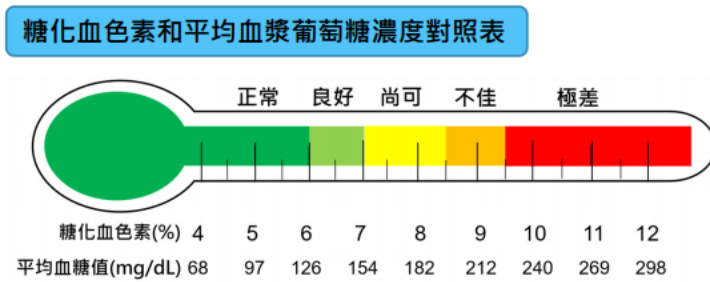
什麼是糖尿病？



為什麼要控制血糖?



血糖控制目標?




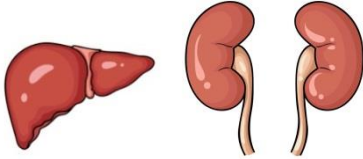


空腹血糖控制 80~130mg/dl，飯後 2 小時血糖小於 180mg/dl，建議三個月糖化血色素 (HbA1c) 控制在 7% 以下，減少糖尿病的併發症。

糖尿病的治療?



透過以下四個步驟幫您做決定……

	<p>口服降血糖藥物</p> 	<p>針劑胰島素治療</p> 	<p>類升糖素肽-1 受體的促效劑</p> 
健保給付	<p>▽</p> <p>少部份藥物有使用限制</p>	<p>▽</p>	<p>▽</p> <p>有使用限制</p>
使用方式	<p>一天可能數次</p> 	<p>每日注射</p> 	<p>每日注射</p> <p>每週注射一次</p>
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 口服用藥方便 2. 病患多數能接受 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 降血糖效果較好 2. 容易調整劑量 3. 可依照血糖控制情形，選擇不同作用的藥物 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穩定控制血糖 2. 控制食慾及體重
缺點	 <p>肝腎</p> <p>功能不全選擇有限</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 注射部位局部反應 2. 可能產生低血糖之副作用 3. 體重增加 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 注射部位局部反應 2. 可能產生噁心嘔吐之副作用 3. 體重減輕
血糖達標成效			

對於胰島素，我擔心的是…

	完全 不在 意	在意程度			非常 在意
		2	3	4	
我不敢注射胰島素	1	2	3	4	5
我擔心注射胰島素會很痛	1	2	3	4	5
我擔心注射胰島素要注射一輩子	1	2	3	4	5
我擔心注射胰島素以後變成要洗腎	1	2	3	4	5
我擔心注射胰島素很麻煩	1	2	3	4	5
使用胰島素代表我必需放棄我喜愛的活動	1	2	3	4	5
我不想讓別人誤會(藥物濫用)	1	2	3	4	5
我覺得注射胰島素是最後的治療方式	1	2	3	4	5
使用胰島素會增加低血糖發生次數	1	2	3	4	5
使用胰島素代表我的糖尿病已經變得很嚴重了	1	2	3	4	5

我的決定是…

- 不改變任何治療
- 調整口服降血糖藥物治療
- 接受胰島素
- 接受注射類升糖素肽-1 受體的促效劑治療
- 希望與醫師再進一步討論

我的問題是： _____

看完輔助工具後/在我決定治療方式後

1. 此輔助工具有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的内容？

- 非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意

2. 此輔助工具能協助您做出最適合的醫療選擇？

- 非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意

3. 對於本次醫療共享決策，您的滿意度是？

- 非常同意 同意 沒意見 不同意 非常不同意

此決策方式相較於一般照護……

1. 您認為此決策過程對您的幫助

- 非常多 有些 普通 一點 沒有

2. 您認為此決策過程提供清楚的訊息

- 非常清楚 大部分清楚 普通 部份不清楚 大部份不清楚

3. 關於醫病共享決策，我的建議：

填答人基本資料

1. 身分：病患本身 病患家屬

2. 性別：男性 女性

3. 請問您的年齡：18歲以下 19-29歲 30-39歲 40-49歲

50-59歲 60-64歲 65歲以上

4. 請問您的教育程度：不識字 國小 國中 高中/高職畢

大專/大學畢 碩士 博士

5. 這次主要與您一同看輔助工具，參與醫療決策的人

自己一人 父母 配偶 子女或其配偶 其他家人 其他_____

~~ 感謝您撥冗填寫 ~~